



狛江市子ども家庭支援センター 2019

# たんぽぽ通信 10月

〒201-0013 狛江市元和泉 2-35-1

(あいとびあセンター3F)

TEL: 03-5438-6606

03-5438-6605 (相談専用電話)

<受 託> 社会福祉法人 雲柱社

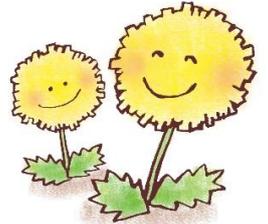
[e-mail] tanpopo-kosodate@etude.ocn.ne.jp

【HP】 <http://fukushi.unchusha.com/komae/>

たんぽぽひろば 月～金 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00

<休館日> 日曜日・祝日・第3土曜日・年末年始



月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 絵本タイム	<b>2</b> すくすく測定	<b>3</b> ねんね プレイルーム	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> ねんね プレイルーム	<b>11</b> たんぽぽスタート	<b>12</b> K/KDAY 
<b>14</b> 休館日	<b>15</b> 絵本タイム	<b>16</b>	<b>17</b> ねんねプレイルーム (母乳相談)	<b>18</b>	<b>19</b> 休館日
<b>21</b>	<b>22</b> 休館日	<b>23</b>	<b>24</b> ねんね プレイルーム	<b>25</b>	<b>26</b> K/KDAY 
				秋のスペシャルたんぽぽタイムWeek	
<b>28</b>	<b>29</b> すくすく測定	<b>30</b>	<b>31</b> ねんねプレイルーム		
秋のスペシャルたんぽぽタイムWeek					

☆ねんねプレイルームは別室で行っていますので、ねんね以外のお友達はひろばで遊べます。

## たんぽぽ ほっと room

《日時》 11/1(金)・8(金)・15(金)・22(金) 10:15～11:45

◎全4回なるべく出席できる方

お子さんと少し離れてほっと一息ついて、ママたち同士で育児のことなど、話したいことを思いっきり話しませんか？最近育児に疲れ気味かも…と感じている方や、引越して来たばかりで、お友達をつくりたい方にもおすすめです！

対 象：10ヶ月～3歳くらいの乳幼児親子

定 員：8組（先着順）

保 育：別室でスタッフやボランティアが保育します。

場 所：あいとびあセンター301会議室

申 込：9/30(月) 10:00～(TEL可)



## すくすく測定

10/ 2(水) 10:00~10:45・13:30~14:30

10/29(火) 10:00~10:45・13:30~14:30

スタッフと一緒に身長・体重を測ります。  
ご希望の方はひろばまでお越しください。  
ねんねのお子さんもご参加頂けます。  
子育て相談も気軽にどうぞ。



## ねんねフレイルーム

### 毎週木曜日

赤ちゃんの成長や育児についておしゃべり  
しましょう。親子のふれあい遊びの時間も  
あります。申し込みは必要ないので、気軽  
に遊びに来てください。

対象：新生児～ずりばいまで

時間：10:00～11:45（出入り自由）

11:00までが測定タイムです。

場所：あいとぴあセンター301会議室

※17日は助産師さんによる母乳相談あり  
（母乳相談の受付は11:00まで）



## たんぽぽタイムのご紹介

毎日11時から15分程、手遊びや音楽に合わせて  
体操をしたり、絵本などを楽しむ時間「たんぽ  
ぽタイム」を行っています。赤ちゃんたちが笑顔  
になるふれあい遊びや2歳位の子達が張り切って  
踊ってくれる体操など、毎日盛りだくさんです！  
楽しい時間を一緒に過ごしませんか？



10月25日～31日まで

### 秋のスペシャルたんぽぽタイム を行います！！

昨年好評だったハロウィンバージョンのたんぽぽ  
タイムを今年は1週間お届けします。  
ハロウィンやこの季節にちなんだ体操やパネルシ  
アターを用意してお待ちしています。  
皆様のお越しをお待ちしています。



## 絵本タイム

10/1(火)・10/15(火)

ランチタイム終了後

絵本の読み聞かせやわらべうたを10～15分くら  
い行います。ひろばの中で行うので、自由に参加  
出来ます。

☆昼食後のひと時、絵本を見ながらゆったりした  
時間を過ごしましょう。

妊婦さんあつまれ～！！

## たんぽぽスタート

10月11日(金) 15:30～16:00

(ママパパ学級2回目)

もうすぐ赤ちゃんを迎える妊婦さん同士で  
お話しませんか？粕江で始める子育てに  
きっと役に立つ情報をお伝えします。

対象：粕江市在住の妊娠6ヶ月以降の方

申込：受付中（TEL可）

場所：あいとぴあセンター2F

☆詳しくは別チラシをご覧ください。



## 気持ちの相談《予約制》

家族のこと、夫婦の問題、自分のことなど、  
一人で悩まず話してみませんか。  
ご一緒に解決の道を考えていきたいと思います。  
1対1でお話を伺います。  
☆秘密は厳守いたします。



担当：センター長 日下 美恵子  
（臨床発達心理士）



## パパDAY



今月のパパDAYは10月12日と26日です。

パパDAYはもっとパパに来てほしい日です。  
パパDAYの日はたんぽぽタイムを

11時と14時の2回行います！

26日はハロウィンバージョンのスペシャルたんぽ  
ぽタイムを2回行いますので、お楽しみに！  
ひろばが初めてで緊張してしまうパパも、分か  
らないことはスタッフがお手伝いするので、いつ  
も声を掛けて下さいね。

\*ママとお子さんだけでも、お越しいただけます。