



岩戸児童センター 乳幼児プログラム



フィットネスフラ



人気企画の「フィットネスフラ」！！先生と一緒にフィットネスをしたり、ハワイアン風の曲に合わせてフラダンスをしたりして楽しみましょう。育児で運動不足の方やフラダンスが初めての方も大歓迎です。是非、一緒にリフレッシュしませんか。皆様のご参加お待ちしております。

日時 2026年10月27日(火)
10:30~11:15

対象 乳幼児のお子さんと保護者

※保育はありません。

※保護者の方のみの参加も可能です。

場所 1階わいわいルーム(どんぐりルーム横)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、水分

お子さんが落ち着くおもちゃ

ウェットティッシュ(足の汚れが気になる方のみ)

定員 8組(先着順)

※泊江市在住の方が優先となります。

申込み 10月17日(土)10:00~10月24日(土)19:00まで

※窓口又は電話でお申込みください。

※キャンセル待ちも若干名受付けています。

※定員に空きがある場合、申込期間外でも受付可能です。

※荒天等により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。

※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。

また、講師の先生の SNS に、講座の様子の写真が載る場合があります。

ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛けください。

※初めて児童センターを利用される方は利用登録簿の提出をお願いします。

※いただいた個人情報は、当センターの業務目的以外には使用いたしません。



講師紹介 ちひろ

フラダンス講師

日本女子体育大学舞踊学専攻卒業後、フィットネスクラブに就職。HIPHOP、エアロビクス、ボクササイズ、調整系など様々なレッスンを担当。

現在は都内の児童館やカルチャーセンターにて活動中。

一児のお母さんです★

申込み・問合せ

岩戸児童センター 03-3489-5414