



岩戸児童センター 乳幼児プログラム



フィットネスフラ



昨年度まで好評だった「フラダンス」が「フィットネスフラ」としてリニューアルしました！
フィットネスをしたり、ハワイアン曲に合わせてフラダンスをしたりして楽しみましょう。
育児で運動不足の方やフラダンスが初めての方も大歓迎です。是非、一緒にリフレッシュしませんか。皆様のご参加お待ちしております。

日時 2026年6月16日(火)
10:30~11:15

対象 乳幼児のお子さんと保護者

※保育はありません。
※保護者の方のみの参加も可能です。

場所 1階わいわいルーム(どんぐりルーム横)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、水分

お子さんが落ち着くおもちゃ

ウエットティッシュ(足の汚れが気になる方のみ)

定員 8組(先着順)

※泊江市在住の方が優先となります。

申込み 6月6日(土)10:00~6月13日(土)19:00まで

※窓口又は電話でお申込みください。
※キャンセル待ちも若干名受付けています。
※定員に空きがある場合、申込期間外でも受付可能です。
※荒天等により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。
※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。
また、講師の先生の SNS に、講座の様子の写真が載る場合があります。
ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛けください。
※初めて児童センターを利用される方は利用登録簿の提出をお願いします。
※いただいた個人情報は、当センターの業務目的以外には使用いたしません。



講師紹介 ちひろ

フラダンス講師

日本女子体育大学舞踊学専攻卒業後、フィットネスクラブに就職。HIPHOP、エアロビクス、ボクササイズ、調整系など様々なレッスンを担当。

現在は都内の児童館やカルチャーセンターにて活動中。

一見のお母さんです★