

# わらべうたベビーマッサージ

講師と一緒にベビーマッサージのために作られたわらべうた調のメロディを歌いながら、ママと赤ちゃんの触れ合う時間にしましょう。ベビーマッサージだけでなく、参加者の皆さんとお話する時間もあります。リピーターの方も大歓迎です！ご参加お待ちしております！

日時 2026年5月28日（木）

① 10:00～10:45

② 11:00～11:45

対象 ①おすわり～あんよのお子さん(1歳半ごろまで)  
②2か月～おすわりのお子さん

参加費 無料

持ち物 バスタオル

定員 各クラス8組（先着順）

※粕江市在住の方が優先となります。

申込み 5月16日(土)10:00～

5月26日(火)19:00まで

※窓口又は電話でお申込みください。

※キャンセル待ちも若干名受付けています。

※定員に空きがある場合、申込期間外でも受付可能です。

※荒天等により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。

※保育はありません。

※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。

また、講師の先生のSNSに、講座の様子の写真が載る場合があります。

ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛けください。

※初めて児童センターを利用される方は利用登録簿の提出をお願いします。

※いただいた個人情報は、当センターの業務目的以外には使用いたしません。



## わらべうたベビーマッサージとは？

わらべうたベビーマッサージは、歌いながら、楽しく、覚えやすく、続けられるものとして助産師さんが考え出されました。赤ちゃん和妈妈だけでなく、家族みんなで親子の絆を育みます。

赤ちゃんが大好きな耳馴染みの良いわらべうたの音階で歌いながらマッサージを行うことで、心・身体・脳を育み、様々な効果が期待できます。月齢の近いお友だちとの出会いもとても良い刺激になります。



### 講師紹介

岩田 結依（いわた ゆい）

2015年からベビーマッサージ、親子向けイベントを開催する baby more として活動。保育士。世田谷区と墨田区の認可私立保育園では主に乳幼児を担当。妊娠出産を機に退職。2011年、2013年生まれの子2人のママ。仙川に25年以上住んでいる。手作りとおしゃべりが好き。