

ミュージックケア

今年度2回目の「ミュージックケア」講座を開催します。「加賀屋式集団的音楽療法」のメソッドを用いた、楽しい音楽遊びです。体を使ったり、様々な楽器を使って、マネをするだけでOK。

音楽に合わせて楽しく動く中で、リズム感や身体感覚を養い、集中力、協調性、社会性自己肯定感を育てます。親子でたくさんスキンシップ！みんなで一緒に動いてストレス発散！！五感をフルに使ってのリズム遊びを親子で楽しみませんか。ぜひご参加お待ちしております。

日時 2025年10月2日(木)

対象 ①3ヶ月～ハイハイができるお子さん 10:00～10:45

②あんよ～3歳頃までのお子さん 11:00～11:45

場所 2階 小学生クラブ室

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、水分

定員 先着各15組

※狛江市在住の方が優先となります。

申込み 9月20日(土)10:00～
9月30日(火)19:00まで

※窓口又は電話でお申込みください。

※キャンセル待ちも若干名受付けています。

※定員に空きがある場合、申込期間外でも受付可能です。

※荒天等により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。

※保育はありません。

※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。

また、講師の先生のSNSに、講座の様子の写真が載る場合があります。

ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛けください。

※初めて児童センターを利用される方は利用登録簿の提出をお願いします。

※いただいた個人情報は、当センターの業務目的以外には使用いたしません。



講師紹介



三好 理枝 (みよし りえ)

NPO 法人 日本ミュージック・ケア協会ケアワーカー認定講師

インド政府公認校 ハタヨガ講師

葛飾区を中心に、都内の児童館、介護施設、障がい者施設にて活動中

おしゃべりが好き、音楽が好き、からだを動かすのが大好きな

二児のお母さんです♪