

ミュージックケア

今年度2回目の「ミュージックケア」講座を開催します。「加賀屋式集団的音楽療法」のメソッドを用いた、楽しい音楽遊びです。体を使ったり、様々な楽器を使って、マネをするだけでOK。

音楽に合わせて楽しく動く中で、リズム感や身体感覚を養い、集中力、協調性、社会性自己肯定感を育てます。親子でたくさんスキンシップ！みんなで一緒に動いてストレス発散！！五感をフルに使ってのリズム遊びを親子で楽しみませんか。ぜひご参加お待ちしております。

- 日時**：2024年11月18日(月)
- 対象**：①3ヶ月～ハイハイができるお子さん 10:00～10:40
②あんよ～3歳頃までのお子さん 11:00～11:40
- 場所**：2階 小学生クラブ室
- 参加費**：無料
- 持ち物**：動きやすい服装、水分
- 定員**：先着各15組
- 申込み**：11月2日(土)10:00～
11月15日(金)19:00まで



- ※窓口又は電話でお申込みください。
- ※キャンセル待ちも若干名受付けています。
- ※定員に空きがある場合、申込期間外でも受付可能です。
- ※荒天等により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。
- ※保育はありません。
- ※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。
- また、講師の先生の SNS に、講座の様子の写真が載る場合があります。
- ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛けください。
- ※初めて児童センターを利用される方は利用登録簿の提出をお願いします。
- ※いただいた個人情報は、当センターの業務目的以外には使用いたしません。



講師紹介

三好 理枝 (みよし りえ)
NPO 法人 日本ミュージック・ケア協会ケアワーカー認定講師
インド政府公認校 ハタヨガ講師
葛飾区を中心に、都内の児童館、介護施設、障害者施設にて活動中
おしゃべりが好き、音楽が好き、からだを動かすのが大好きな
二児のお母さんです♪