

走 投 打 蹴 跳 リ バ

ロキスポ7

【ロキスポ7ってなに?】

岩戸児童センターでは、4月からロッキースポーツ7クラブ(ロキスポ7)が始まるよ! 運動不足の子や、運動が苦手な子は必見!

みんなは運動する時に、色々な動きをするよね? 例えば、野球はボールを『投げる』、サッカーはボールを『蹴る』、バレーボールはボールを『打つ』...などなど。

ロキスポ7は、運動に必要な『走・跳・投・蹴・打・リズム・バランス』の7つの動きを、学べる活動だよ。ただ運動をするだけではなく、楽しく遊びながら身体を動かすから、運動が苦手な君でも大丈夫!

みんなの参加を待ってるよ!

5月の動きは...

跳 とぶ

『跳ぶ』動きには、高く跳ぶ、遠くに跳ぶ、リズムに合わせて跳ぶ...など色々な跳び方があるよね!

第2回ロキスポ7では、高く上に跳ぶ方法を教えちゃうよ!

音楽に合わせて跳ぶリズムジャンプや、みんなが知っている

バレーボールをオリジナルルールでやるよ!

楽しくジャンプ力を鍛えちゃうよ!

開催日：5月14日(土)

☆申込み：2022年4月30日(土) 16時~

電話申込み(定員になり次第終了)

対象：①低学年クラス

狛江市内の小学1年生~3年生

②高学年クラス

狛江市内の小学4年生~6年生

時間：①10:00~11:30

②13:30~15:00

活動場所：体育館

持ち物：水筒(雨天時の場合は運動靴)

定員：各回20名(先着順)

※保護者の方は、裏面に注意事項がございますのでご一読下さい。

<保護者の方へ>

※ロキスポ7は、運動が苦手なお子様や、普段身体を動かすことが少ないお子様向けに、様々な運動遊びを行い、基礎となる運動能力を学ぶ活動になります。活動内容は、運動の苦手なお子様向けとなりますので、ご了承下さい。

※狛江市在住の方対象です。利用初日の場合、「利用登録簿」と「利用票」の提出が必要です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止における対応により、児童センターが臨時休館になる場合、活動も中止になります。

※活動終了後の保護者の方のお迎えは必要ありません。活動終了後は自由解散になります。

※ロキスポ7の活動は主に体育館で行います。体育館では長靴・サンダルを履いて遊ぶことができません。雨天時の際は、運動靴をお持ちください。

※荒天の場合等で中止になることがあります。

※その他ご不明な点は児童センターまでご連絡ください。