

# わらべうた ベビーマッサージ

今年度も「わらべうたベビーマッサージ」の教室を開催します。講師の先生と一緒にわらべうたを歌いながら、ママと赤ちゃんの触れ合う時間にしましょう。ベビーマッサージだけでなく、先生による手作りおもちゃの紹介や参加者の皆さんとお話しする時間もあります。リピーターの方も大歓迎です！ご参加お待ちしております！

日時 2022年5月13日（金）

①8ヶ月～1歳半クラス 10:00～10:45

②2ヶ月～7か月クラス 11:00～11:45

対象 2ヶ月～1歳半の乳幼児親子

参加費 無料

持ち物 バスタオル

定員 各クラス6名（先着順）  
※狛江市在住の方が対象となります。

申込み 5月2日（月）10:00～

5月11日（水）19:00まで

※電話でのお申込みのみとなります。

※キャンセル待ちも若干名受付けています。

※保育はありません。

※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染の拡大防止に伴う対応により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。

※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。

ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛け下さい。



## わらべうたベビーマッサージとは？

わらべうたベビーマッサージは、歌いながら、楽しく、覚えやすく、続けられるものとして助産師さんが考え出されました。赤ちゃん和妈妈だけでなく、家族みんなで親子の絆を育みます。

赤ちゃんが大好きな耳馴染みの良いわらべうたを歌いながらマッサージを行うことで、心・身体・脳を育み、様々な効果が期待できます。月齢の近いお友だちとの出会いもとても良い刺激になります。



### 講師紹介

岩田 結依（いわた ゆい）

ベビーマッサージ講師歴7年。元保育士。世田谷区と墨田区の認可私立保育園では主に0・1・2歳児を担当。

妊娠出産を機に退職。2011年、2013年生まれの子2人のママ。仙川に25年以上住んでいる。手作りとおしゃべりが好き。