

# ミュージックケア

今年度から「ミュージックケア」講座を開催します。加賀屋式集团的音楽療法のメソッドを用いた、楽しい音楽遊びです。体を使ったり、様々な楽器を使って、マネをするだけでOK！

音楽に合わせて楽しく動く中で、リズム感や身体感覚を養い、集中力、協調性、社会性自己肯定感を育てます。親子でたくさんスキンシップ！みんなで一緒に動いてストレス発散！！五感をフルに使ってのリズム遊びを親子で楽しみませんか。ぜひご参加お待ちしております。

**日時** 2020年1月21日(木)

①3ヶ月～ハイハイができるお子さん 10:00～10:30

②あんよ～3歳頃までのお子さん 11:00～11:30

**対象** 3ヶ月～3歳頃の乳幼児親子

**場所** 体育館

**参加費** 無料

**持ち物** バスタオル

**定員** 各クラス10組(先着順)

※狛江市在住の方が対象となります。

**申込み** 1月9日(土) 10:00～

1月19日(火) 19:00まで

※キャンセル待ち枠があります。(若干名)

※電話のみのお申込みとなります。

※保育はありません。

※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染の拡大防止に伴う対応により、活動が中止になることがあります。ご了承ください。

※記録として活動写真を撮らせていただくことがあります。また、講師の先生のSNSに、講座の様子の写真が載る場合があります。ご都合の悪い方はスタッフまでお声掛け下さい。



## 講師紹介

三好 理枝 (みよし りえ)

NPO 法人 日本ミュージック・ケア協会ケアワーカー認定講師

インド政府公認校 ハタヨガ講師

葛飾区を中心に、都内の児童館、介護施設、障害者施設にて活動中

おしゃべりが好き、音楽が好き、からだを動かすのが大好きな

二児のお母さんです♪

問い合わせ

岩戸児童センター

03-3489-5414