

わらべうた ベビーマッサージ

今年度最後となる「わらべうたベビーマッサージ」の教室を開催します。講師の先生と一緒にベビーマッサージの為に作られたわらべうたを歌いながら、ママと赤ちゃんのふれあう時間にしましょう。ベビーマッサージだけでなく、先生による手作りおもちゃの紹介や参加者の皆さんとお話する時間もあります。リピーターも大歓迎です！ぜひご参加お待ちしております！

日時 2019年1月31日(金)

① 8ヶ月～1歳半クラス 10:00～10:45

② 2ヶ月～1か月クラス 11:00～11:45

対象 2ヶ月～1歳半の乳幼児親子

参加費 無料

持ち物 バスタオル

定員 各クラス14名(先着順)
※狛江市在住の方が優先となります。

申込み 1月4日(土) 10:00～
※電話でのお申込みも可能です。
※保育はありません。



わらべうたベビーマッサージとは？

わらべうたマッサージは、歌いながら、楽しく、覚えやすく、続けられるものとして助産師さんが考え出されました。赤ちゃん和妈妈だけでなく、家族みんなで親子の絆を育みます。

赤ちゃんが大好きな耳馴染みの良いわらべうたを歌いながらマッサージを行うことで、心・身体・脳を育み、様々な効果が期待できます。月齢の近いお友だちとの出会いもとても良い刺激になります。



講師紹介

岩田 結依 (いわた ゆい)

ベビーマッサージ講師歴4年。元保育士。世田谷区と墨田区の認可私立保育園では主に0・1・2歳児を担当。

妊娠出産を機に退職。2011年、2013年生まれの子2人のママ。仙川に25年以上住んでいる。手作りとおしゃべりが好き。