



小平市子ども家庭支援センターだより 2026 年 11 月

子ども家庭相談

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です
ご本人、ご家族からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住 所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かも と思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QR コード

※予約制のプログラム ※申込受付中

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

日時：11 月 13 日(金) 10：15～11：30

受付 10：00

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者、
多胎児を妊娠中の方

定員：10 組 ※保育あります（先着順）

持物：飲み物



◆子育て講座 思春期のこどもとの関わり方◆

日時：11 月 28 日(土) 14：00～16：00

対象：市内在住の小学 4 年生から中学生の保護者

定員：15 人

※11 月予約開始のプログラム

◆ひとり親家庭の集い◆

親子でクリスマスリース作りをした後、お子さんと離れて親子それぞれで交流をします

日時：12 月 5 日(土) 14：00～16：00

対象：市内在住の乳幼児から中学生のお子さんを持つ
ひとり親のご家庭

定員：10 組程度

申込：11 月 5 日(木) 10：00～



◆これから赤ちゃんを迎えるママパパへ◆

新生児との過ごし方 ～あかちゃんについて知ろう！～

プレママ、プレパパさん向けの講座です

講師のお話を通して、赤ちゃんのことをもっと知ってみましょう

子育て交流ひろばの見学や先輩ママ、パパとの交流もあります

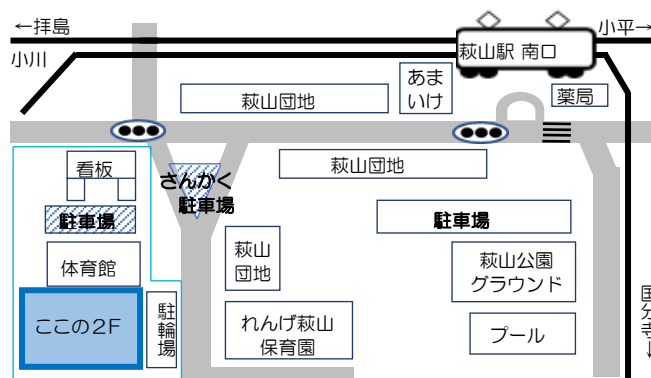
ベビー用品のリユース品のご用意もあります♪

日時：12 月 19 日(土) 10：00～11：30

対象：市内在住の妊娠中の方、またはその家族の方

定員：5 組程度

申込：11 月 5 日(木) 10：00～



駐車場 数台あり

西武線荻山駅より徒歩約5分



※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休	4	5	6	7
				毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります		
8 休	9 休	10 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30) はじめの歩④(要申込) (14:00～15:30)	11	12 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	13 ふたごちゃん・みつごちゃんの ママパパあつまれ(要申込) (10:15～11:30)	14 すくすくの会 (13:00～13:30)
15 休	16 休	17	18	19	20	21
22 休	23 休	24 りぼんの会 (10:00～11:30)	25	26	27 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	28 おとうさんの会 (10:30～11:30) 思春期のこどもの関わり方 (要申込) (14:00～16:00)
29 休	30 休					

中学生職場体験 11/25(水)～11/27(金)

中学生のお兄さん、お姉さんが

来てくれます(10:00～15:00)

ぜひ遊びに来てください♪

※プログラムは小平市在住の方のみ対象(おひさまひろばは市外の方も利用できます♪)

※以下、申込み不要のプログラム(当日、会場へ直接お越しください)

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆0歳さんあつまれ◆

11月12日(木) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *妊娠中のお母さんお父さんも一緒に参加できます
- *対象:0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とご家族

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

11月14日(土) 13:00～13:30

- *ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- *対象:未就学のお子さんと保護者

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

11月24日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付は11:00まで

- *助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象:1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

11月28日(土) 10:30～11:30

- *0歳、1歳の第一子のお父さんとお子さんが集まって、お父さん同士でお話をする交流会です
- *対象:第一子の0歳・1歳のお子さんとお父さん



〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆りぼんの会◆

11月10日(火) 10:00～11:30

※10:00～受付、10:20～お話をを行います

- *助産師さんを囲んで、親子でふれあい遊びを楽しみながらお話をします
- *対象:1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

11月27日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- *対象:0歳のお子さんとお父さん

自主グループ

ままらっこ 11月4日(水)、17日(火) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間:11:30～13:00

時間内で自由にご利用いただけます。ご利用の方は12:40までにお入りください。詳細は職員まで