



小平市子ども家庭支援センターだより 2026 年 10 月

子ども家庭相談

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です
ご本人、ご家族からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>
kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QR コード

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆ ～はじめの一步～
日時：10月6日～11月10日の毎週火曜日

※10月27日、11月3日(火)を除く

14：00～15：30 全4回

対象：市内在住の、10月6日時点で生後2か月から
5か月までの第一子のお子さんとお母さん

※全4回参加できる方

定員：8組 申込：受付中



◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

お母さんに向けた絵本の読み聞かせをします
多胎児の育児についても一緒にお話ししましょう

日時：11月13日(金) 10：15～11：30

受付 10：00

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者
多胎児を妊娠中の方

定員：10組 ※保育あります（先着順）

持物：飲み物 申込：10月1日(木) 10：00～



◆子育て講座 思春期のこどもとの関わり方◆

思春期のこどもの心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう

日時：11月28日(土) 14：00～16：00

対象：市内在住の小学4年生から中学生の保護者

定員：15人 申込：10月1日(木) 10：00～

※予約不要のプログラム

◆おひさまマーケット◆

市民の方から寄付されたこども服などを、無料でお譲りします（点数制限があります）

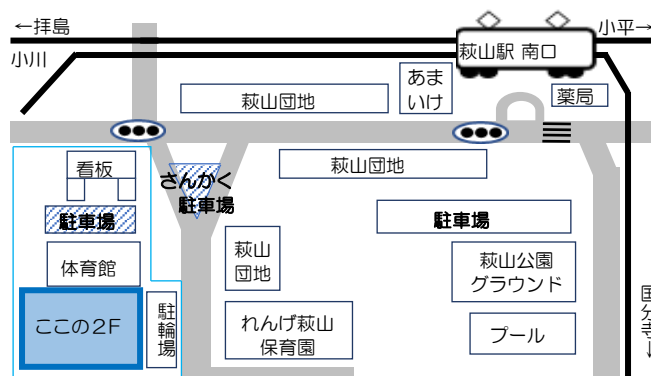
日時：10月31日(土)

14:00～16：00 ※受付 15:30 まで

対象：市内在住の方 持物：お持ち帰り用の袋

※当日、寄付の物をお持ちいただいてもお預かりは
できませんのでご了承ください

※保育はありません。お子さんと一緒にご覧ください



駐車場 数台あり

西武線荻山駅より徒歩約5分

おひさま

10月のプログラム



利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休	5 休	6 のんきみちさんの「からだってたいせつ」絵本とお話の会 (10:30～11:00) はじめの歩 ① (要申込) (14:00～15:30)	7	8 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	9	10
11 休	12 休	13 東部出張ひろば 0歳(ハイハイ前)さんとプレママパパあつまれ (10:00～11:30) はじめの歩 ② (要申込) (14:00～15:30)	14	15	16 1歳さんあつまれ (10:30～11:30)	17 おとうさんタイム (10:30～11:30)
18 休	19 休	20 はじめの歩 ③ (要申込) (14:00～15:30)	21	22	23 すくすくの会 (14:00～14:30)	24
25 休	26 休	27 りぼんの会 (10:00～11:30)	28 中学生職場体験 10/27(火)～10/29(木)	29	30 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	31 おひさまマーケット (14:00～16:00)

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

中学生のお兄さん、お姉さんが来てくれます（10:00～15:00）
ぜひ遊びに来てください♪

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆のんきみちさんの「からだってたいせつ」絵本とお話の会◆

10月6日(火) 10:30～11:00

- *絵本サークル「のんきみち」の皆さんによる「からだってたいせつ」絵本とお話の会
- *対象：未就学のお子さんと保護者

◆0歳さんあつまれ◆

10月8日(木) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *妊娠中のお母さんお父さんも一緒に参加できます
- *対象：0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とご家族

◆1歳さんあつまれ◆

10月16日(金) 10:30～11:30

- *親子で広いお部屋で体を動かして遊べます
- *対象：1歳のお子さんと保護者

◆おとうさんタイム◆

10月17日(土) 10:30～11:30

- *お父さんとお子さんが自由に遊べるように、広いお部屋を開放します
- 出入り自由で、ボールプールやおもちゃで遊べます
- *対象：未就学のお子さんとお父さん

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

10月23日(金) 14:00～14:30

- *ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- *対象：未就学のお子さんとお父さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

10月27日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付は11:00まで

- *助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

場所:東部市民センター 和室

◆0歳(ハイハイ前)さんとプレママパパあつまれ◆

10月13日(火) 10:00～11:30

- *10:00～受付、10:20～お話会となります
- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *プレママパパさんは先輩ママ・パパから育児のお話を聞けます
- *対象：ハイハイ前の0歳さんと保護者、妊娠中の方とご家族

〈出張ひろばのご案内〉

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

10月30日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- *対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 10月13日(火)、28日(水) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間：11:30～13:00

時間内で自由にご利用いただけます。ご利用の方は12:40までにお入りください。詳細は職員まで