



小平市子ども家庭支援センターだより 2026 年 8 月

子ども家庭相談

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です
ご本人、ご家族からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>
kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QR コード

※予約制のプログラム ※申込受付中

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ペアレントトレーニング◆

～ストップイライラ どのような子育て～

こどもに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します。

日時：8月6日(木)・27日(木) 10：00～12：00

対象：市内在住の3歳～小学校低学年の保護者

※全2回参加できる方 ※初めての方を優先

定員：10人程度



◆子育て講座 子どもに寄り添うこととは◆

乳幼児期に大切にしたいこどもの心の育ちに焦点を当て、こどもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えてみませんか。

日時：8月7日(金) 10：30～11：30

対象：2歳前後のイヤイヤ期～就学前のお子さんを持つ保護者

定員：10人程度



◆ひとり親家庭の集い◆

日時：8月8日(土) 14：00～16：00

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つひとり親のご家庭

定員：10組程度

◆こどもサポーター養成講座◆

家庭や学校生活で悩みを抱えるこどもたちを応援するボランティアを養成する講座です。遊びや学習の見守り、食へのサポートなどの支援をします。

日時：9月3日～9月17日の毎週木曜日 全3回

9月3日・17日 14:00～16:00

9月10日 13:30～15:30

対象：市内在住、在勤、在学、または小平市近郊にお住まいでこども支援に関心がある方

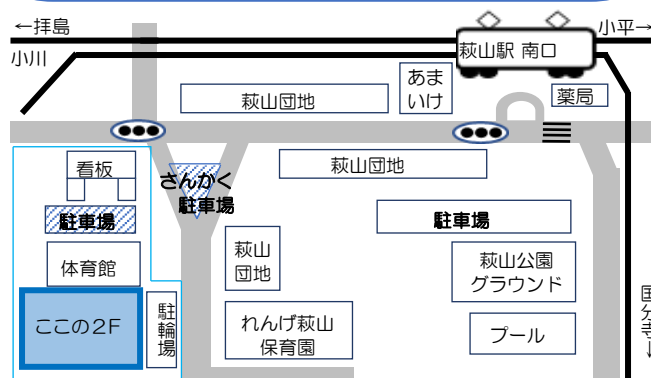
※全3回参加できる方

場所：小平市子ども家庭支援センター

定員：20名程度

持ち物：筆記用具

申込：7月21日(火) 10：00～



駐車場 数台あり

西武線荻山駅より徒歩約5分



おひさま

8月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります				1
2 休	3 休	4 東部出張ひろば 0歳(ハイハイ前)さんと プレママパパあつまれ (10:00～11:30)	5	6 ペアレント トレーニング①(要申込) (10:00～12:00)	7 子育て講座(要申込) こどもに寄り添うこととは (10:30～11:30)	8 ひとり親家庭の 集い(要申込) (14:00～16:00)
9 休	10 休	11 休	12	13 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	14	15
16 休	17 休	18	19	20	21	22
23 休	24 休	25 りぼんの会 (10:00～11:30)	26	27 ペアレント トレーニング②(要申込) (10:00～12:00)	28 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	29 おとうさんタイム (10:30～11:30)
30 休	31 休					

※プログラムは小平市在住の方のみ対象(おひさまひろばは市外の方も利用できます♪)

※以下、申込み不要のプログラム(当日、会場へ直接お越しください)

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆0歳さんあつまれ◆

8月13日(木) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *妊娠中のお母さんお父さんも一緒に参加できます
- *対象:0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とご家族

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

8月25日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付は11:00まで

- *助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象:1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんタイム◆

8月29日(土) 10:30～11:30

- *お父さんとお子さんが自由に遊べるように、広いお部屋を開放します
- 出入り自由で、ボールプールやおもちゃで遊べます
- *対象:未就学のお子さんとお父さん



〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆0歳(ハイハイ前)さんと プレママパパあつまれ◆

8月4日(火) 10:00～11:30

- *10:00～受付、10:20～お話会となります
- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *プレママパパさんは先輩ママ・パパから育児のお話を聞けます
- *対象:ハイハイ前の0歳さんと保護者、妊娠中の方とご家族

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

8月28日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- *対象:0歳のお子さんと保護者

自主グループ

ままらっこ 8月の活動はお休みです

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間:11:30～13:00

時間内で自由にご利用いただけます。ご利用の方は12:40までにお入りください。詳細は職員まで。