



小平市子ども家庭支援センターだより 2026年5月

子ども家庭相談

小平市子ども家庭支援センターは、0歳～18歳までの子どもと家庭の相談窓口です

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします
子どものことで心配がある、関わり方に悩んでいる、子育てが辛いなど、一人で悩まず相談してみませんか

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

◆おひさまひろばに新しい本が入りました◆

新年度になり、おひさまひろばに新しい本が入りました。お子さんが楽しめる絵本や、おでかけ情報など大人向けの本もあります

どうぞひろばに遊びに来て読んでみてください

【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

ティーンズ相談室「ユッカ」

ティーンズ相談室ユッカでは中学1年生から19歳までの方からの相談をお受けしています
ご本人からの相談も受け付けます

- ・ 家族や友人のことでもやもやする
- ・ 進学や将来のことを聴いてほしい
- ・ 大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っていて、勉強や友人関係に影響が出て困っている…

相談員が困っていることをお聞きし、一緒に考えます

電話やメール、面談もお受けします

（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード →



※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆ ～はじめの一步～

新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子育てや親育ちの楽しみ方を学ぶお母さん向けの講座です

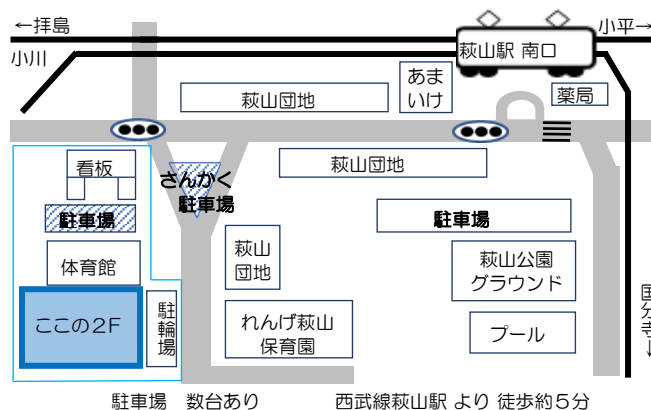
日時：令和8年5月21日～6月18日の毎週木曜日
（6月11日(木)を除く）

14：00～15：30 全4回

対象：市内在住の、5月21日時点で生後2か月～5か月までの第一子のお子さんとお母さん
全4回参加できる方

定員：8組

申込：4月21日(火) 10：00～



駐車場 数台あり

西武線萩山駅より徒歩約5分



※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります					1	2
3	休	5	6	7	8	9
休	休	休	休			ふたごちゃん みつごちゃん あつまれ (10:30～11:30)
10	11	12	13	14	15	16
休	休	東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30)		0歳さんあつまれ (10:00～11:30)		すくすくの会 (13:30～13:50)
17	18	19	20	21	22	23
休	休		のんきみちさんのお話会 (10:30～11:00)	はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの 家族①(要申込) (14:00～15:30)		おとうさんの会 (10:30～11:30)
24	25	26	27	28	29	30
休	休	りぼんの会 (10:00～11:30)		はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの 家族②(要申込) (14:00～15:30)	鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	
31			ひろばの忘れ物を5/16(土)まで入口に置いています。来所の際はご確認ください			

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

5月9日(土) 10:30～11:30

- *ふたごちゃん、みつごちゃん親子の交流会です
- *対象：ふたごちゃん・みつごちゃんの親子、妊娠中の方

◆0歳さんあつまれ◆ *プレママパパも一緒に*

5月14日(木) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *対象：0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とご家族

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

5月16日(土) 13:30～13:50

- *ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ち（言葉のことやイヤイヤ期など気になること）についてお話をします
- *対象：未就学のお子さんと保護者

◆のんきみちさんのお話会◆

5月20日(水) 10:30～11:00

- *ボランティアサークル「のんきみち」の皆さんによる絵本や紙芝居などのお話会です
- *対象：未就学のお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

5月23日(土) 10:30～11:30

- *お父さんとお子さんが集まって、お父さん同士でお話をする交流会です
- *対象：未就学のお子さんとお父さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

5月26日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付は11:00まで

- *助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆りぼんの会◆

5月12日(火) 10:00～11:30

※10:00～受付、10:20～お話をを行います

- *助産師さんを囲んで、親子でふれあい遊びを楽しみながらお話をします
- *対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物
をお持ちください

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

5月29日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- *対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 5月12日(火)、19日(火) 10:30～12:00

こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です

※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間：11:30～13:00

4月からは予約制ではなく、時間内で自由にランチルームをご利用いただけます。詳細は職員まで。