



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2026年4月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】[teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)

メールアドレス QRコード →



## 【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード

## ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

### ◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

～はじめの一步～

新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子育てや親育ちの楽しみ方を学ぶお母さん向けの講座です。

日時：令和8年5月21日～6月18日の毎週木曜日  
（6月11日(木)を除く）

14：00～15：30 全4回

対象：市内在住の、5月21日時点で生後2か月から5か月までの第一子のお子さんとお母さん  
全4回参加できる方

定員：8組

申込：4月21日(火) 10：00～

## ◆おとうさんタイムについて

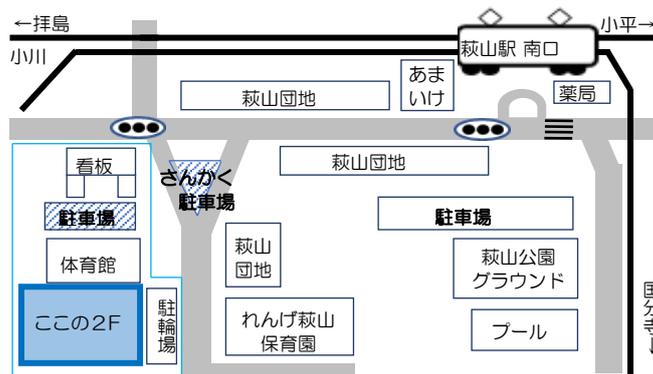
昨年度までおとうさんの会として行っていた父子でのプログラムですが、今年度偶数月は「おとうさんタイム」として、お父さんとお子さんで自由に遊べるように広いお部屋を開放します。

ボールプールやトンネルなどで体を動かして遊べます。

出入り自由なので、どうぞお気軽に遊びに来てください。

暖かい春の陽気と共に4月から新年度が始まりますね。ご入園・ご入学、ご進級を迎えられた方、おめでとうございます。

新しい生活が始まった方もいらっしゃると思います。生活リズムや環境が変わることで、楽しい気持ちがありながらも、悩んだり不安になったりすることもあるかもしれません。子育てをする中で「ちょっと聞いてほしい」ということがありましたら、おひさまひろばへどうぞお越しください。



駐車場 数台あり

西武線萩山駅より徒歩約5分

国分寺 ↓



※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7	8	9 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	10	11
12 おやすみ	13 おやすみ	14 東部出張ひろば 0歳(ハイハイ前)さんと プレママパパあつまれ (10:00～11:30)	15	16	17	18
19 おやすみ	20 おやすみ	21 りぼんの会 (10:00～11:30)	22	23	24 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30) すくすくの会 (15:00～15:30)	25 おとうさんタイム (10:30～11:30)
26 おやすみ	27 おやすみ	28	29 おやすみ 昭和の日	30	毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります	

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

#### ◆0歳さんあつまれ◆

\*プレママパパも一緒に\*

4月9日(木) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～

受付になります

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とご家族

#### ◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

4月21日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付は11:00まで

- \*助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- \*体重測定もできます
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

#### ◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

4月24日(金) 15:00～15:30

- \*ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- \*言葉のことやイヤイヤ期など、お子さんの気になること、ひろばでお話しませんか
- \*対象：未就学のお子さんと保護者

#### ◆おとうさんタイム◆

4月25日(土) 10:30～11:30

- \*お父さんとお子さんが自由に遊べるように、広いお部屋を開放します
- 出入り自由で、ボールプールやおもちゃで遊べます
- \*対象：未就学のお子さんとお父さん

### 〈出張ひろばのご案内〉

#### 場所:東部市民センター 和室

#### ◆0歳(ハイハイ前)さんとプレママパパあつまれ◆

4月14日(火) 10:00～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*プレママパパさんは先輩ママ・パパから育児のお話を聞けます
- \*対象：ハイハイ前までの0歳さんと保護者、妊娠中の方とご家族

#### 場所:鈴木公民館 和室

#### ◆0歳さんあつまれ◆

4月24日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳のお子さんと保護者

出張ひろばには  
赤ちゃん用の敷物を  
お持ちください

### 自主グループ

まもらっこ 4月3日(金)、28日(火) 10:30～12:00

- \*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間：11:30～13:00

4月からは予約制ではなく、時間内で自由にご利用いただけます。詳細は職員にお尋ねください。