



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2026年3月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

### ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

#### ◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

日時：令和8年3月6日(金)

10:15～11:30 (受付:10:00～)

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者

定員：10組 ※保育あります

持ち物：飲み物・フェイスタオル

申込：受付中

### ※令和8年度より変更のお知らせ

#### ◆おとうさんの会について

4月からは、以下のように隔月で実施します。

偶数月「おとうさんタイム」：出入り自由で父と子が自由に遊べる広いお部屋を開放します

奇数月「おとうさんの会」：父と子が集まりお父さん同士で交流します

引き続き、多くの方のご参加をお待ちしております。

#### ◆ランチルームについて

予約制ではなく自由にご利用できるようになります。

利用時間 11:30～13:00 (変更なし)

詳細は、職員にお尋ねください。

## 臨床心理士による個別相談 (要予約)

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします (面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】[teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)

メールアドレス QRコード →



## 【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日 (お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100 (代表) 042(348)2102 (相談電話)

042(347)3192 (虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

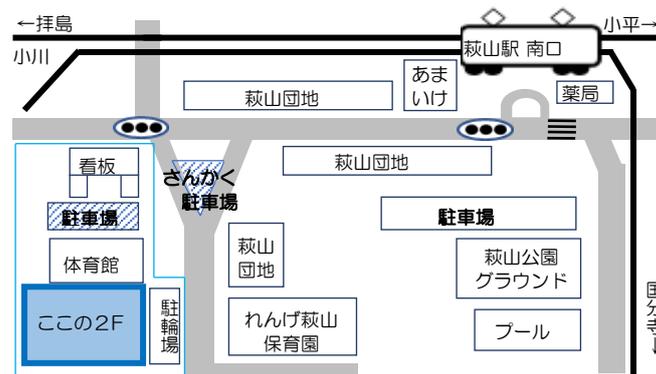
【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード



駐車場 数台あり

西武線萩山駅より徒歩約5分

国分寺 ↓



※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3	4	5	6 ふたごちゃん・みつごちゃんの ママパパあつまれ(要申込) (10:15～11:30)	7
8 おやすみ	9 おやすみ	10 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30) みつごちゃんの会 (10:00～11:30)	11	12	13 おもちゃの専門家と遊ぼう (10:30～11:30)	14 すくすくの会 (14:00～14:30)
15 おやすみ	16 おやすみ	17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	20 おやすみ 春分の日	21 おとうさんの会 (10:30～11:30)
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00～11:00)	25	26	27 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	28
29 おやすみ	30 おやすみ	31	毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります			

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

#### ◆みつごちゃんの会◆

3月10日(火) 10:00～11:30

- \*みつごちゃんのお母さん同士の交流会です
- \*対象：みつごちゃんの保護者

#### ◆おもちゃの専門家と遊ぼう◆

3月13日(金) 10:30～11:30

- \*広いお部屋でおもちゃ遊びの専門家と一緒にたくさんのおもちゃで遊びます
- \*対象：未就学のお子さんと保護者

#### ◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

3月14日(土) 14:00～14:30

- \*ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- \*対象：未就学のお子さんと保護者

#### ◆0歳さんあつまれ◆

3月19日(木) 10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳のお子さんと保護者

#### ◆おとうさんの会◆

3月21日(土) 10:30～11:30

- \*3月は先輩パパを囲んでのお父さん同士の交流会です
- \*対象：未就学のお子さんとお父さん

#### ◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

3月24日(火) 10:00～11:00

- \*助産師さんとの個別相談会です(1組 10～15分)
- \*体重測定もできます
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

### 〈出張ひろばのご案内〉

#### 場所:東部市民センター 和室

#### ◆りぼんの会◆

3月10日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付：10:30まで

- \*助産師さんとの個別相談会です(1組 10～15分)
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

出張ひろばには  
赤ちゃん用の敷物を  
お持ちください

#### 場所:鈴木公民館 和室

#### ◆0歳さんあつまれ◆

3月27日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- \*対象：0歳のお子さんと保護者

### 自主グループ

まもらっこ 3月17日(火)、26日(木) 10:30～12:00

- \*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください