



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2026年2月

## 子ども家庭相談

お子さんことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0~18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・うちの子反抗期？
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】[teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)

メールアドレス QRコード →



## 【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



### ※2月～予約開始のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

#### ◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

ふたごの先輩ママを迎えて、ヨガを楽しんでから多胎児の育児について一緒にお話します。

日時：令和8年3月6日（金）

10:15～11:30（受付：10:00～）

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者

定員：10組 ※保育あります

持ち物：飲み物・フェイスタオル

申込：令和8年2月5日（木）10:00～

### ※1月～予約開始のプログラム

#### ◆ペアレントトレーニング◆

～ストップイライラ どちらない子育て～

日時：令和8年2月5日（木）・2月26日（木）

10:00～12:00 全2回

対象：市内在住の3歳～小学校低学年（保護者）で、全2回受講できる方 ※初めての方を優先

定員：10人程度

申込：受付中



#### ◆子育て講座 ～こどもに寄り添うこととは～ ◆

日時：令和8年2月14日（土）10:30～11:30

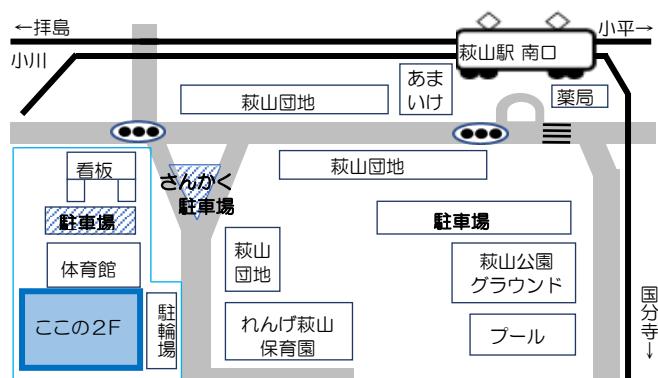
対象：市内在住で、2歳前後のイヤイヤ期～就学前のお子さんを持つ保護者

定員：10人程度

申込：令和8年1月20日（火）10:00～

### ランチルームについて

現在は当日予約制のランチルームですが、4月からは予約ではなく自由にご利用いただけるようになります！時間は現在同様 11:30～13:00までです。詳細は職員にお尋ねください。



駐車場 数台あり

西武線萩山駅より 徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター

子育て交流ひろば



2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 <u>はじめの一歩 赤ちゃんと創るわたしの 家族③ (要申込) (14:00~15:30)</u>	4	5 <u>ペアレント トレーニング① (要申込) (10:00~12:00)</u>	6	7
8 おや すみ	9 おや すみ	10 <u>東部出張ひろば ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:00~11:30)</u>	11 おやすみ 建国記念日	12	13 <u>1歳さんあつまれ (10:30~11:30)</u>	14 <u>子育て講座 (要申込) こどもに寄り添うこととは (10:30~11:30)</u>
15 おや すみ	16 おや すみ	17 <u>はじめの一歩 赤ちゃんと創るわたしの 家族④ (要申込) (14:00~15:30)</u>	18	19 <u>0歳さんあつまれ (10:30~11:30)</u>	20	21
22 おや すみ 天皇 誕生 日	23 おや すみ	24 <u>りぼんの会 (10:00~11:00)</u>	25	26 <u>ペアレント トレーニング② (要申込) (10:00~12:00)</u>	27 <u>鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00~11:30)</u>	28 <u>おとうさんの会 (10:30~11:30)</u>

毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

#### ◆1歳さんあつまれ◆

2月 13 日(金) 10:30~11:30

\*広いお部屋でボールプールなどの遊具で  
体を動かして遊びます

\*対象：1歳のお子さんと保護者

#### ◆0歳さんあつまれ◆

2月 19 日(木) 10:30~11:30

\*手遊びやわらべうたを楽しみながら  
親子で交流します

\*対象：0歳のお子さんと保護者



#### ◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

2月 24 日(火) 10:00~11:00

\*助産師さんとの個別相談会です(1組 10~15分)

\*体重測定もできます

\*対象：1歳3ヶ月くらいまでの子さんと保護者

#### ◆おとうさんの会◆

2月 28 日(土) 10:30~11:30

\*2月は0歳、1歳のお子さんとお父さんの交流会です

\*対象：0歳と1歳のお子さんとお父さん

### 〈出張ひろばのご案内〉

#### 場所:東部市民センター 和室

#### ◆ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ◆

2月 10 日(火) 10:00~11:30

\*手遊びやわらべうたを楽しみながらの、  
多胎児親子の交流会です  
\*対象：ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者、  
多胎児を妊娠中の保護者

出張ひろばには  
赤ちゃん用の敷物を  
お持ちください

#### 場所:鈴木公民館 和室

#### ◆0歳さんあつまれ◆

2月 27 日(金) 10:00~11:30

\*初めて参加の方は 10:00、2回目以降の方は  
10:30~受付になります

\*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します  
\*対象：0歳のお子さんと保護者

### 自主グループ

#### ままらっこ 2月 4 日(水)、18 日(水) 10:30~12:00

\*子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です

\*初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

### おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30~13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

\*当日予約制 \*詳細は職員にお問い合わせください