



小平市子ども家庭支援センターだより 2026 年 2 月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

※2月～予約開始のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

ふたごの先輩ママを迎え、ヨガを楽しんでから多胎児の育児について一緒にお話をします。

日時：令和 8 年 3 月 6 日（金）

10：15～11：30（受付：10：00～）

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者

定員：10 組 ※保育あります

持ち物：飲み物・フェイスタオル

申込：令和 8 年 2 月 5 日（木） 10：00～

※1月～予約開始のプログラム

◆ペアレントトレーニング◆

～ストップイライラ どのような子育て～

日時：令和 8 年 2 月 5 日（木）・2 月 26 日（木）

10：00～12：00 全 2 回

対象：市内在住の 3 歳～小学校低学年の保護者で、
全 2 回受講できる方 ※初めての方を優先

定員：10 人程度

申込：受付中



◆子育て講座 ～こどもに寄り添うこととは～ ◆

日時：令和 8 年 2 月 14 日（土） 10：30～11：30

対象：市内在住で、2 歳前後のイヤイヤ期～就学前の
お子さんを持つ保護者

定員：10 人程度

申込：令和 8 年 1 月 20 日（火） 10：00～

ランチルームについて

現在は当日予約制のランチルームですが、4 月からは予約ではなく自由にご利用いただけるようになります！
時間は現在同様 11：30～13：00 までです。
詳細は職員にお尋ねください。

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんにご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です
ご本人からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

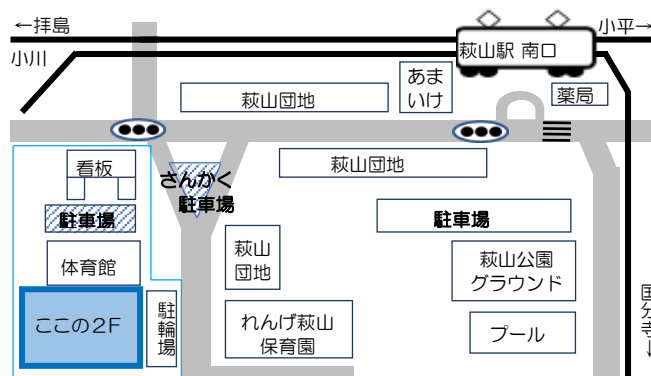
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QR コード



駐車場 数台あり 西武線萩山駅より 徒歩約5分



おひさま 2月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 はじめの一步 赤ちゃんとのわたしの 家族③(要申込) (14:00～15:30)	4	5 ペアレント トレーニング①(要申込) (10:00～12:00)	6	7
8 おやすみ	9 おやすみ	10 東部出張ひろば ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:00～11:30)	11 おやすみ 建国記念日	12	13 1歳さんあつまれ (10:30～11:30)	14 子育て講座(要申込) こどもに寄り添うこととは (10:30～11:30)
15 おやすみ	16 おやすみ	17 はじめの一步 赤ちゃんとのわたしの 家族④(要申込) (14:00～15:30)	18	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	20	21
22 おやすみ	23 おやすみ 天皇誕生日	24 りぼんの会 (10:00～11:00)	25	26 ペアレント トレーニング②(要申込) (10:00～12:00)	27 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	28 おとうさんの会 (10:30～11:30)

毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆1歳さんあつまれ◆

2月13日(金) 10:30～11:30

- *広いお部屋でボールプールなどの遊具で体を動かして遊びます
- *対象：1歳のお子さんと保護者

◆0歳さんあつまれ◆

2月19日(木) 10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *対象：0歳のお子さんと保護者



◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

2月24日(火) 10:00～11:00

- *助産師さんとの個別相談会です(1組 10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

2月28日(土) 10:30～11:30

- *2月は0歳、1歳のお子さんとお父さんの交流会です
- *対象：0歳と1歳のお子さんとお父さん

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

2月10日(火) 10:00～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しみながらの、多胎児親子の交流会です
- *対象：ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者、多胎児を妊娠中の保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物をお持ちください

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

2月27日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- *対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 2月4日(水)、18日(水) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください