



小平市子ども家庭支援センターだより 2025 年 12 月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18 歳のお子さん、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ひとり親家庭の集い◆

ひとり親家庭のお母さん・お父さん、日常生活の事や様々な手続きの事など一緒にゆっくりお話をしませんか。親子でおやつを食べた後、お子さんと離れて親子それぞれでの交流をします。

日時：令和 8 年 1 月 17 日（土） 14：00～16：00

対象：市内在住で乳幼児から中学生のお子さんを持つ
ひとり親のご家庭

定員：10 組程度

申込：12 月 5 日（金） 10：00～



◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

～はじめの一步～

新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子育てや親育ちの楽しみ方を学ぶお母さん向けの講座です。

日時：令和 8 年 1 月 20 日～2 月 17 日の毎週火曜日
（2 月 10 日（火）を除く）

14：00～15：30 全 4 回

対象：市内在住の、1 月 20 日時点で生後 2 か月から
5 か月までの第一子のお子さんとお母さんで、
全 4 回参加できる方

定員：8 組

申込：12 月 20 日（土） 10：00～

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



～年末年始のお知らせ～

12 月 28 日（日）～1 月 5 日（月）は休館となります
新年は、1 月 6 日（火）から開館します

悩んだときは…

【子育て相談】親子のための相談 LINE



12 月 28 日（日）～1 月 4 日（日）は朝 9 時から午後 5 時まで

【救急の相談】#7119 こちらへご相談できます

【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

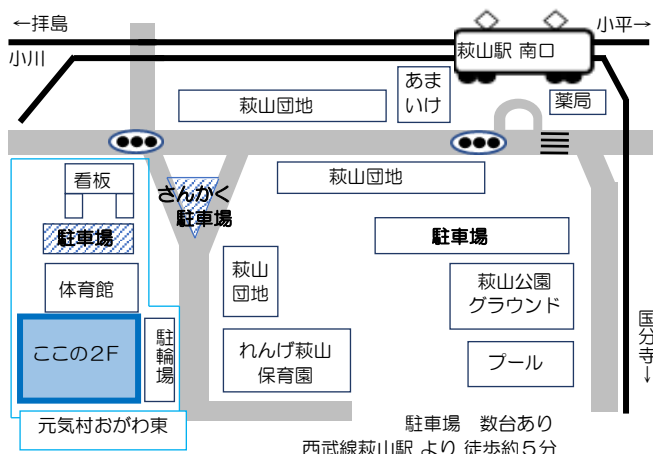
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QR コード





※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります♪				
7 おや すみ	8 おや すみ	9 東部出張ひろば ブレバママさんと ハイハイ前までの 0 歳さんあつまれ (10:00～11:30)	10	11	12	13 ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:30～11:30)
14 おや すみ	15 おや すみ	16	17 のんきみちさんの 絵本タイム (10:30～11:00)	18 0 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	19	20 すくすくの会 (11:00～11:30)
21 おや すみ	22 おや すみ	23 りぼんの会 (10:00～11:00)	24	25	26 鈴木公民館出張ひろば 0 歳さんあつまれ (10:00～11:30)	27 おとうさんの会 (10:30～11:30)
28 おや すみ	29 おや すみ	30 おやすみ	31 おやすみ	【年末年始のお知らせ】 12月28日(日)～1月5日(月)まで休館 新年は1月6日(火)～開館です		

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

12月13日(土) 10:30～11:30

- * ふたごちゃんみつごちゃん親子の交流会です
- * 対象：ふたごちゃん・みつごちゃんの親子、妊娠中の方

◆のんきみちさんの絵本タイム◆

12月17日(水) 10:30～11:00

- * ボランティアサークル「のんきみち」の皆さんが、絵本や紙芝居を読みに来てくれます
- * 対象：未就学のお子さんと保護者

◆0歳さんあつまれ◆

12月18日(木) 10:30～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0歳のお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆ブレバママさんとハイハイ前までの0歳さんあつまれ◆

12月9日(火) 10:00～11:30

- * 新しい家族とのこれからや育児についてのお話をしたり、手遊びやわらべうたを楽しみながら交流します
- * 対象：妊婦さんと家族、ハイハイ前のお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

12月20日(土) 11:00～11:30

- * ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- * 対象：未就学のお子さんと保護者

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

12月23日(火) 10:00～11:00

- * 助産師さんとの個別相談会です(一組 10～15分)
- * 体重測定もできます
- * 対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

12月27日(土) 10:30～11:30

- * 12月は第一子を育てる0歳児・1歳児のお父さん同士の交流会です
- * 対象：第一子を育てる0歳・1歳のお子さんとお父さん

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

12月26日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- * 対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 12月11日(木)、16日(火) 10:30～12:00

- * こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください