



小平市子ども家庭支援センターだより 2025 年 8 月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ペアレントトレーニング◆

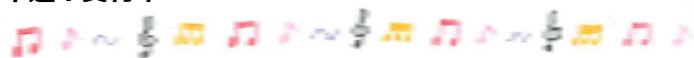
～ストップイライラ どうならない子育て～

イライラが止まらなくて、ついこどもに大声をあげてしまうと悩んでいる保護者を対象に、こどもに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します。

日時：8月7日・21日(木) 14:00～16:00 全2回
対象：市内在住の3歳～小学校低学年の保護者で両日参加できる方 ※初めての方を優先

定員：10人程度

申込：受付中



◆思春期のこどもとの関わり方◆

こどもの反動的な態度にどう言葉をかけたら良いのかわからない、こどもとの会話が減ったなど、思春期の子育てで気になることはありませんか。思春期のこどもの心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

日時：8月9日・23日(土) 14:00～15:40 全2回
対象：市内在住の小学4年生から中学生の保護者で両日参加できる方

定員：15人

申込：受付中



◆お子さんと一緒にりらっくすヨガ◆

ヨガで体を動かしながらリフレッシュしませんか？ボランティアさんが講師となって行います。

日時：8月15日(金) 10:30～11:00

対象：市内在住の0歳～2歳のお子さんと保護者

定員：12組(先着順)

持ち物：バスタオル

申込：8月1日(金)10:00～

臨床心理士による個別相談(要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします(面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

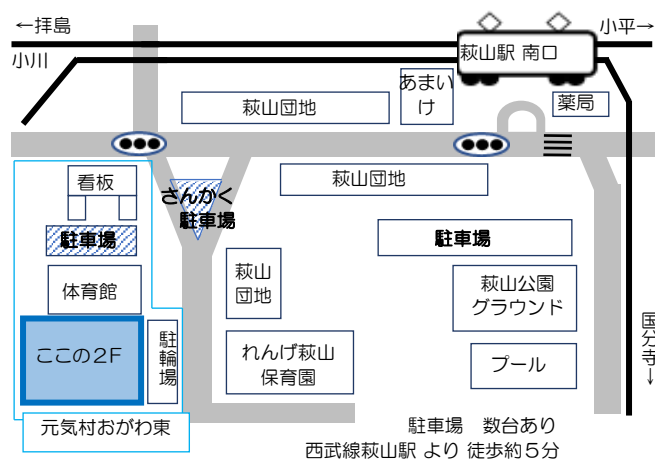
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード





日	月	火	水	木	金	土
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります			1	2
3 おやすみ	4 おやすみ	5	6	7 ペアレント トレーニング①（要申込） (14:00～16:00)	8 1 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	9 思春期のこどもの 関わり方①（要申込） (14:00～15:40)
10 おやすみ	11 おやすみ	12 東部出張ひろば プレパママと ハイハイ前のお子さんあつまれ (10:00～11:30)	13	14 0 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	15 りらくすヨガ (要申込) (10:30～11:30)	16 すくすくの会 (11:00～11:30)
17 おやすみ	18 おやすみ 海の日	19	20	21 ペアレント トレーニング②（要申込） (14:00～16:00)	22 鈴木公民館出張ひろば 0 歳さんあつまれ (10:00～11:30)	23 思春期のこどもの 関わり方②（要申込） (14:00～15:40)
24 おやすみ	25 おやすみ	26 りぼんの会 (10:00～11:00)	27	28	29	30 おとうさんの会 (10:30～11:30)
31 おやすみ		お盆の時期もおひさまひろばは通常通り開いています。暑い夏、ぜひ遊びに来てください♪				

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆1 歳さんあつまれ◆

8 月 8 日(金)10:30～11:30

- * 広いお部屋で親子で体を動かして遊びます
- * 対象：1 歳のお子さんと保護者

◆0 歳さんあつまれ◆

8 月 14 日(木)10:30～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0 歳のお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆プレパママとハイハイ前のお子さんあつまれ◆

8 月 12 日(火)10:00～11:30

- * 新しい家族とのこれからや育児についてのお話会です
- * 手遊びやわらべうたも一緒に楽しめます
- * 対象：妊婦さんと家族、ハイハイ前のお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物
をお持ちください

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

8 月 16 日(土)11:00～11:30

- * ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- * 対象：未就学のお子さんと保護者

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

8 月 26 日(火)10:00～11:00

- * 助産師さんがひろばに来て相談をお受けします
- * 体重測定もできます
- * 対象：1 歳 3 か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

8 月 30 日(土)10:30～11:30

- * 8 月は先輩パパを囲んでのお父さん同士の交流会です
- * 対象：未就学のお子さんとお父さん

場所:鈴木公民館 和室

◆0 歳さんあつまれ◆

8 月 22 日(金)10:00～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0 歳のお子さんと保護者

自主グループ

ままらっこ 8 月のままらっこはお休みです

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30 分交代制 1 枠 2 家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください