



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2025年5月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さん、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています

**匿名で相談できます**

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

**小平市子ども家庭支援センター**は、0歳～18歳までのこどもと家庭の相談窓口です。

こどものことで心配がある、こどもへの関わり方に悩んでいる、子育てが辛いなど、子育ての悩みや困っていることを相談してみませんか。

**ティーンズ相談室ユッカ**では中学1年生から19歳までの方からの相談をお受けしています。

- ・ 家族や友人のことでもやもやする
- ・ 進学や将来のことを聴いてほしい
- ・ 大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っていて、勉強や友人関係に影響が出て困っている…相談員が困っていることをお聞きし、一緒に考えます。

## おとうさんの会について

前年度は「パパとあそぼう」として、お父さんとお子さんでの遊びをメインとした会を行っていましたが、今年度からはお父さん同士の交流を大切に実施していきます。父子での素敵な時間をお過ごしいただければと思いますので、ぜひご参加ください。

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】[teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)

メールアドレス QR コード →



### ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

### ◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

#### ～はじめの一步 赤ちゃんとお母さんとの家族～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けのプログラムです。

日時：5月29日～6月26日の毎週木曜日

（6月19日は除く）10:30～12:00

対象：5/29時点で生後2か月～5か月までの第一子のお子さんとお母さん

※全4回参加できる方

※小平市在住の方

定員：8組（定員枠を上げました）

申込：受付中

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

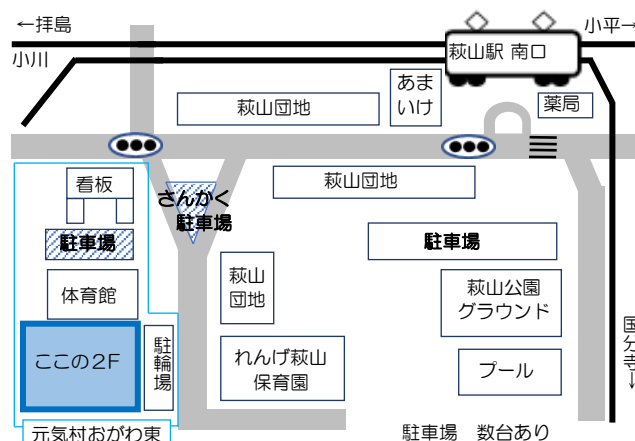
【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス QR コード



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分



**利用時間：火～土曜日 10:00～18:00**

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります			2 1 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	3 憲法記念日 おやすみ
4 おやすみ	5 おやすみ	6 振替休日 おやすみ	7	8	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30)	14	15 0 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	16	17
18 おやすみ	19 おやすみ	20	21	22	23 鈴木公民館出張ひろば 0 歳さん集まれ (10:00～11:30)	24 おとうさんの会 (10:30～11:30) おひさまマーケット (14:00～16:00)
25 おやすみ	26 おやすみ	27 りぼんの会 (10:00～11:00)	28	29 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族① (10:30～12:00)	30 すくすくの会 (14:00～14:30)	31

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

#### ◆1 歳さんあつまれ◆

- 5月2日(金)10:30～11:30
- \*5月はおもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊びます
- \*対象：1 歳児の親子

#### ◆0 歳さんあつまれ◆

- 5月15日(木)10:30～11:30
- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0 歳児の親子

#### ◆おとうさんの会◆

- 5月24日(土)10:30～11:30
- \*父子の交流会
- \*5月は0 歳児、1 歳児のお父さん同士の交流会です
- \*対象：0・1 歳児のお子さんとお父さん

※今年度の出張ひろばは  
二か所で行います

### 〈出張ひろばのご案内〉

#### 場所:東部市民センター 和室

#### ◆東部 りぼんの会◆

- 5月13日(火)10:00～11:30
- ※個別相談受付 10:30 まで
- \*助産師さんを交えた親子の交流会
- \*対象：1 歳 3 か月ぐらいまでの親子

出張ひろばには、  
赤ちゃん用の敷物をお持ち  
ください♪

#### ◆おひさまマーケット◆

- 5月24日(土)14:00～16:00
- \*市民の方から頂いた洋服をお譲りします
- \*新生児～140 サイズの洋服がありますが、特に 70～90 サイズのものが多くあります
- ※今回は寄付の品のお預かりは行いません
- ※お子さんと同室でご覧ください
- ※お持ち帰り用の袋をご持参ください

#### ◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

- 5月27日(火)10:00～11:00
- \*助産師さんがひろばに来て相談をお受けします
- \*体重測定もできます
- \*対象：1 歳 3 か月ぐらいまでの親子

#### ◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

- 5月30日(金)14:00～14:30
- \*ひろばで臨床発達心理士さんとこどもの育ちについてお話をします
- \*対象：未就学児の親子または保護者

#### 場所:鈴木公民館 和室

#### ◆0 歳さんあつまれ◆

- 5月23日(金)10:00～11:30
- ※ご都合の良い時間にお越しください
- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0 歳児の親子

### 自主グループ

まもらっこ 5月16日(金)、30日(金) 10:30～12:00

- \*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1 枠 2 家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください