



小平市子ども家庭支援センターだより 2025年3月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

子育て講座～こどもに寄り添うこととは～

こどもの育ちを学びながら、心の育ちに焦点を当て、こどもへの関わり方について、臨床発達心理士と一緒に考えます。

日時：3月1日(土) 10:30～11:30

対象：2歳ごろ～就学前くらいのお子さんの保護者

定員：12名 申込受付中

ふたごちゃんみつごちゃんのママ・パパ集まれ

～これでいいんだ、我が家の子育て～

多胎児ならではの子育てや食事の悩み・不安なことを保健師や栄養士と一緒に話します。

日時：3月14日(金) 10:30～11:30

対象：多胎児を育てている保護者、多胎児を妊娠中の方

定員：10名(保育あります) 申込受付中

※ペアレントトレーニングの申込は終了しました

臨床心理士による個別相談(要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
ご本人からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします(面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード →



2024年度も残りわずかとなりました。

4月の入園・入学に合わせて、仕事復帰を予定しているお母さんお父さんも多いのではないのでしょうか。新生活が始まることで、お子さんとの生活にも少なからず変化があるかと思えます。育児の中で「ちょっと聞いてほしいな」ということがありましたら、いつでも子ども家庭支援センターへご連絡ください。

皆さんが、安心して新年度を迎えられますように。

センターでお待ちしております。



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日,月,祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

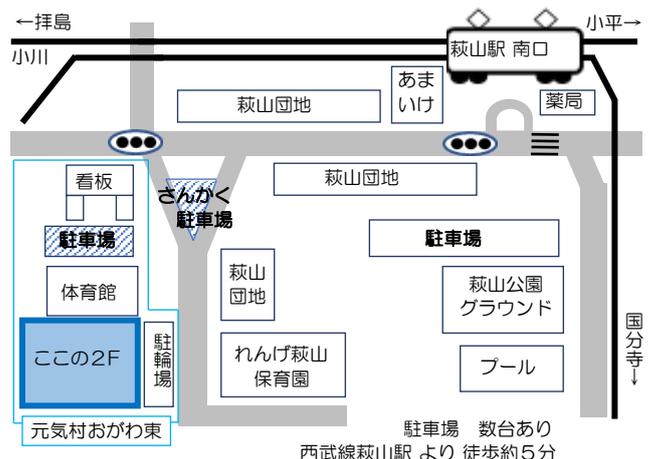
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード





3月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります				1 子育て講座 こどもに寄り添うこととは (10:30～11:30)
2 おやすみ	3 おやすみ	4 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	5	6	7	8 ペアレント トレーニング② (14:00～16:00)
9 おやすみ	10 おやすみ	11	12	13 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	14 子育て講座 ふたごちゃんみつごちゃんの ママ・パパあつまれ (10:30～11:30)	15
16 おやすみ	17 おやすみ	18	19	20 春分の日 おやすみ	21 東部出張ひろば 助産師さんと一緒にわらべうたと わいわいトーク (10:00～11:30)	22 パパとあそぼう (10:30～11:30)
23 おやすみ	24 おやすみ	25 りぼんの会 (10:00～11:30)	26	27 1歳さんあつまれ (10:30～11:30)	28	29
30	31					

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所：子ども家庭支援センター子育て交流ひろば



◆0歳さんあつまれ◆

3月13日(木)10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆パパとあそぼう◆

3月22日(土)10:30～11:30

- *父子の交流会
～カプラであそぼう～
- *対象：パパと未就学児のお子さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

3月25日(火)10:00～11:30

- *助産師さんを交えて皆でお話をしたり、個別相談もお受けします
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆1歳さんあつまれ◆

3月27日(木)10:30～11:30

- *1歳児親子の交流会
～おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊びましょう～
- *対象：1歳児の親子



場所：東部出張ひろば 東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

3月4日(火)10:00～11:30

- *入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください
- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク◆

3月21日(金)10:00～11:30

- *入替制ではありませんのでご都合の良い時間にお越しください
- *助産師さんを交えた親子の交流会
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

自主グループ

ままたっこ 3月11日(火)、21日(金) 10:30～12:00

- *子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられるようになりました♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください