



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年11月

※予約不要

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします
どうぞお気軽にご連絡ください



知ってほしい、里親のこと。10月11月は里親月間です
養育家庭（里親）体験発表会

【日時】11月9日(土) 10:00～11:30

【場所】東部市民センター1階集会室
(西武新宿線花小金井駅下車 徒歩3分)

【内容】養育家庭制度の紹介、里親さん経験者
体験発表など

【対象】里親や福祉に興味関心のある方

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子ども家庭庁では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。

虐待かもと思ったとき、出産や子育てでお困りのことやご相談があるときは、子ども家庭支援センターまでご連絡ください。

<子ども家庭支援センターが休館日・夜間などの場合>

児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)

通話料無料 24時間対応

匿名でご相談できます。また秘密は守られます。

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ふたごちゃんみつごちゃんのママパパあつまれ◆

助産師さんを迎え、産後の体に効くストレッチをしたり、多胎児育児について一緒にお話をします。

日時：11月8日(金) 10:30～11:30 (受付開始 10:15)

対象：多胎児の保護者

定員：10組 (保育あります) 申込受付中

※「こどもサポーター養成講座」と「第一子の赤ちゃんとお母さんへ～はじめの一步 赤ちゃんとお母さんと創るわたしの家族～」については、お問合せください。

お知らせ

子育て交流ひろば入口に AED を設置しました



臨床心理士による個別相談 (要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談もお受けします (面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード➡



【開館日】火曜～土曜日 (お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100 (代表) 042(348)2102 (相談電話)
042(347)3192 (虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

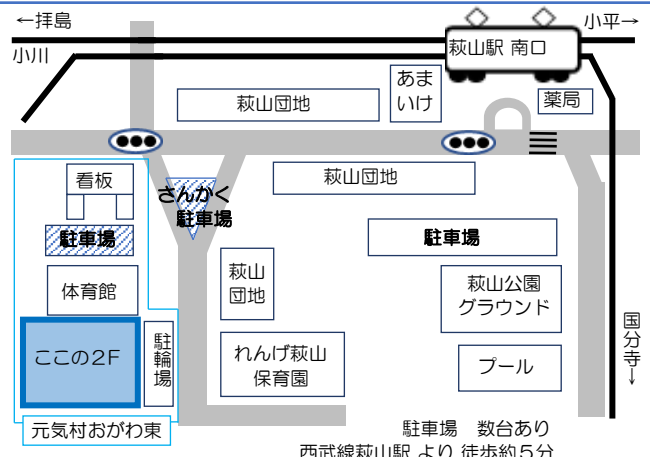
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

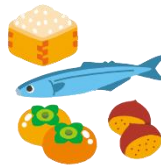
【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード





11月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土	
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります				1	2 すくすくの会 (11:00～11:30)
3 おや すみ	4 おや すみ	5 はじめの一歩 赤ちゃんとの家族① (14:00～15:30)	6	7 こどもサポーター 養成講座③ (14:00～16:00)	8 【子育て講座】 ふたごちゃんみつごちゃん のママパパあつまれ (10:30～11:30)	9	
10 おや すみ	11 おや すみ	12 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30) はじめの一歩 赤ちゃんとの家族② (14:00～15:30)	13	14 こどもサポーター 養成講座④ (14:00～16:00)	15 すくすくの会 (11:00～11:30)	16	
17 おや すみ	18 おや すみ	19 はじめの一歩 赤ちゃんとの家族③ (14:00～15:30)	20 みつごちゃんの会 (10:00～11:30)	21 0歳さんあつまれ (10:30～11:30) こどもサポーター 養成講座⑤ (14:00～16:00)	22 東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わいわいトーク (10:00～11:30)	23	
24 おや すみ	25 おや すみ	26 りぼんの会 (10:00～11:30)	27	28	29	30 パパとあそぼう (10:30～11:30)	

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

11月2日(土)、15日(金) 11:00～11:30

- *おひさまひろばで臨床発達心理士さんとこどもの育ちについてお話をしませんか
- *対象：未就学児の親子または保護者

◆みつごちゃんの会◆

11月20日(水)10:00～11:30

- *みつごちゃんの母たちの交流会
- *対象：みつごの親子（親のみも可）

◆0歳さんあつまれ◆

11月21日(木)10:30～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子



場所:東部出張ひろば 東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

11月12日(火)10:00～11:30

- ※入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください
- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

11月26日(火)10:00～11:30

- *助産師さんを交えて皆でお話をしたり、個別相談もお受けします
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆パパとあそぼう◆

11月30日(土)10:30～11:30

- *父子の交流会
- おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊びましょう
- *対象：パパと未就学児のお子さん

◆助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク◆

11月22日(金)10:00～11:30

- ※入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください
- *助産師さんを交えた親子の交流会
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

自主グループ

ままらっこ 11月6日(水)、22日(金) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられるようになりました♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください