



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年7月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談もお受けします

(面談は要予約)

【メール】 teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】 火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】 042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】 042-348-2101

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

ふたごちゃんみつごちゃんのママパパあつまれ

ふたごのお子さんを育てる先輩ママから、多胎児育児についてお話をうかがいます。多胎児育児ならではの驚きや感動、心配事等について一緒にお話をしましょう。

日時：7月12日(金) 10:30～11:30

(受付開始 10:15)

対象：多胎児の保護者とその祖父母

多胎児を妊娠中の方とその祖父母

定員：10組 保育あります

申込：6月5日(水)10:00～

ひとり親家庭の集い～ゆっくり話そう～

小平市内にお住いのひとり親家庭のお母さん・お父さん、日常生活の事や様々な手続きの事と一緒にゆっくりお話をしませんか。親子一緒にスノードーム制作をした後、お子さんと離れて保護者同士の交流を予定しております。

日時：8月3日(土)14:00～16:00

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つ

ひとり親のご家庭

定員：10組程度

申込：7月5日(金)10:00～



ペアレントトレーニング

～怒ったり怒鳴ったりしないしつけの方法～

イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…という保護者の方を対象としたプログラムです。

子どもの気持ちに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します

日時：8月10日(土)、8月24日(土)

10:00～12:00

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者

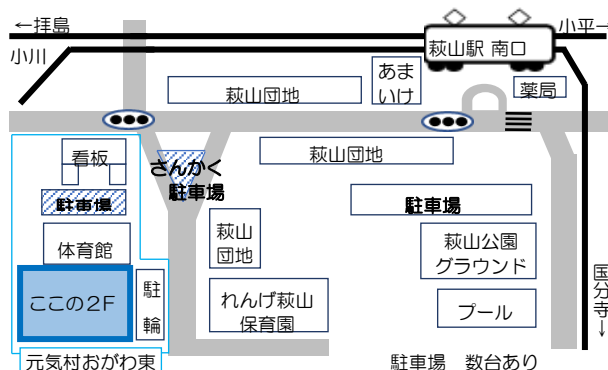
2回連続講座のため、2回とも参加できる方

※初めての方を優先

講師：丸谷充子（小平市子ども家庭支援センター
心理発達専門相談員）

定員：10名程度

申込：7月5日(金)10:00～



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば

おひさま
7月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	11 時頃から 手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります			はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族② (10:30~12:00)	おもちゃの専門家と 遊ぼう (10:30~11:30)	
7 おやすみ	8 おやすみ	9 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00~10:40) (11:00~11:40)	10	11 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族③ (10:30~12:00)	12 【子育て講座】 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30~11:30)	13
14 おやすみ	15 おやすみ	16	17	18 0歳さんあつまれ (10:30~11:30)	19 すくすくの会 (11:00~11:30)	20
21 おやすみ	22 おやすみ	23 りぼんの会 (10:00~11:30)	24	25 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族④ (10:30~12:00)	26 東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わいわいトーク (10:00~10:40) (11:00~11:40)	27 パパとあそぼう (10:30~11:30)
28 おやすみ	29 おやすみ	30	31	夏季も通常通り開館しています。夏の涼しい遊び場として安心してご利用ください。		

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所：子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆おもちゃの専門家と遊ぼう◆

7月5日(金)10:30~11:30

- *おもちゃコンサルタントマスターの両角さんと
たくさんのおもちゃで遊ぶ会
- *対象：乳幼児の親子
- *希望者多数の場合は入替制となる場合もあります

◆0歳さんあつまれ◆

7月18日(木)10:30~11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

7月19日(金)11:00~11:30

- *おひさまひろばで臨床発達心理士さんと
こどもの育ちについてお話をしませんか
- *対象：未就学児の親子または保護者

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

7月23日(火)10:00~11:30

- *前半は助産師さんとの個別相談
後半は助産師さんを交えて皆でお話をします
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆パパとあそぼう◆

7月27日(土)10:30~11:30

- *親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
~今月はカブラと一緒に遊びましょう~
- *対象：パパと未就学児のお子さん

◆「はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族」の申込みは終了しています



東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

7月9日(火) ①10:00 開始~10:40

②11:00 開始~11:40

※どちらかの時間を選んでご参加ください(入替制です)

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会

*対象：0歳児の親子

◆助産師さんと一緒に

わらべうたとわいわいトーク◆

7月26日(金) ①10:00 開始~10:40

②11:00 開始~11:40

※どちらかの時間を選んでご参加ください(入替制です)

- *助産師さんを交えた親子の交流会

*対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

自主グループ

まもらっこ 7月10日(水)、19日(金) 10:30~12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

