



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年6月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・うちの子反抗期？
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

ふたごちゃんみつごちゃんの ママパパあつまれ ～みんなの力で育てよう～

ふたごのお子さんを育てる先輩ママから、多胎児育児についてお話をうかがいます。多胎児育児ならではの驚きや感動、心配事等について一緒にお話をしましょう。

日時：7月12日(金) 10:30～11:30

(受付開始 10:15)

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：多胎児の保護者とその祖父母

多胎児を妊娠中の方とその祖父母

定員：10組 保育あります

申込：6月5日(水)10:00～

子ども家庭支援センターまで

～のんきみちさんの絵本タイム～

ボランティアサークル「のんきみち」の方が、絵本や紙芝居を読みに来てくれます。ひろばの中で行うのでお気軽にご参加ください。

日時：6月18日(火) 11:00～

場所：小平市子ども家庭支援センターおひさまひろば

申込：不要

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談もお受けします

(面談は要予約)

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/
kodomokatei_kodaira



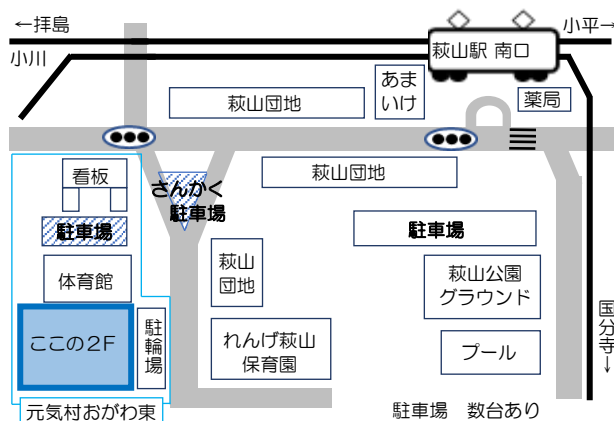
メールアドレス
QRコード

～プレママ・プレパパあつまれ～

赤ちゃんを迎えるママとパパの交流会を今年度初めて行います。妊娠期や産後、育児のいろいろについて、お話をしませんか。ご家族の皆さんの参加もお待ちしております。

日時：6月28日(金) 10:30～11:30

場所：小平市東部市民センター1階 和室



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば

おひさま
6月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土	
		プログラムがある日もおひさまひろばはご利用いただけます					1
2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6	7 すくすくの会 (11:00～11:30)	8	
9 おやすみ	10 おやすみ	11 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	12	13 1歳さんあつまれ (10:30～11:30)	14	15 すくすくの会 (11:00～11:30)	
16 おやすみ	17 おやすみ	18 のんきみちさんの 絵本タイム (11:00～)	19	20 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	21	22 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	
23 おやすみ	24 おやすみ	25 りぼんの会 (10:00～11:30)	26	27	28 東部出張ひろば プレママ・パパあつまれ (10:30～11:30)	29 パパとあそぼう (10:30～11:30)	
30 おやすみ							

※申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

場所：子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

6月7日(金)・15日(土)11:00～11:30

- * おひさまひろばで臨床発達心理士さんとこどもの育ちについてお話をしませんか
- * 対象：未就学児の親子または保護者

◆1歳さんあつまれ◆

6月13日(木)10:30～11:30

- * からだを動かして親子で遊ぼう
- * 対象：1歳児の親子

◆0歳さんあつまれ◆

6月20日(木)10:30～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

6月22日(土)10:30～11:30

- * 手遊びやふれあい遊びを楽しむ、ふたごちゃんみつごちゃん親子の交流会
- * 対象：ふたごちゃんみつごちゃんの親子、妊娠中の方（小平市近郊の方もご参加いただけます）

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

6月25日(火)10:00～11:30

- * おひさまひろばで助産師さんを変えたお話し
- * 体重測定ほか、授乳・卒乳、離乳食などについて助産師さんに相談できます
- * 個別での相談も受け付けます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん

◆パパとあそぼう◆

6月29日(土)10:30～11:30

- * 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会～今月は七夕飾りを一緒に作りましょう～
- * 対象：パパと未就学児のお子さん

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

6月11日(火) ①10:00 開始～10:40

②11:00 開始～11:40

- ※どちらかの時間を選んでご参加ください(入替制です)
- * 手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子

自主グループ

まもらっこ 6月7日(金)、28日(金) 10:30～12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

