



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2024年2月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

### 【子育て講座】

#### はじめの一步

#### 赤ちゃんと創るわたしの家族

子育てのことやお母さん自身のこと、小さな疑問、息抜きの方法などについて、お母さん同士のお話会です。

日時：令和6年2月8日、22日、29日、3月7日

全て木曜日 10:30～12:00

※4回連続の講座となります

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：初回開催時に生後2～5カ月までの第一子の赤ちゃんとお母さん ※親子同室の講座です

定員：6組 ※先着順

申込：1月23日(火)10:00～

要申込

### 【子育て講座】ペアレントトレーニング

#### ～ストップイライラ！どならない子育ての方法～

イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…と、悩んでいる保護者の方を対象にしたペアレントプログラムです。子どもの気持ちに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します。ご夫婦での参加も大歓迎です。

日時：令和6年2月3日(土)、17日(土)

9:30～11:30 ※2回連続の講座となります

講師：丸谷充子

(小平市子ども家庭支援センター心理発達専門相談員)

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者

定員：10組程度

申込：1月5日(金)10:00～ 申込受付中

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

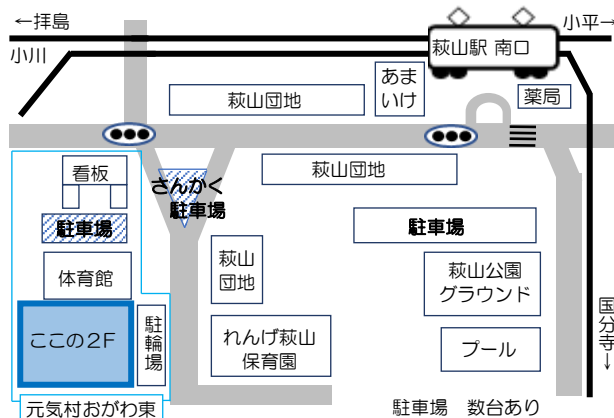
【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei\_kodaira@unchusha.com



メールアドレス  
QRコード

【HP】https://fukushi.unchusha.com/  
kodomokatei\_kodaira



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば



おひさま

2月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

**利用時間：火～土曜日 10:00～18:00**

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
		プログラムがある日も おひさまひろばはご利用 いただけます※		1	2 <b>ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ</b> (10:30～11:30)	3 <b>ペアレント トレーニング①</b> (9:30～11:30)
4 おやすみ	5 おやすみ	6	7	8 <b>はじめの一步 赤ちゃん和創るわたしの家族①</b> (10:30～12:00)	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13 <b>東部出張ひろば 0歳さんあつまれ</b> (10:00～10:40) (11:00～11:40)	14	15 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30～11:30)	16	17 <b>ペアレント トレーニング②</b> (9:30～11:30)
18 おやすみ	19 おやすみ	20	21	22 <b>はじめの一步 赤ちゃん和創るわたしの家族②</b> (10:30～12:00)	23 おやすみ	24 <b>パパとあそぼう</b> (10:30～11:30)
25 おやすみ	26 おやすみ	27 <b>りぼんの会</b> (10:00～12:00)	28	29 <b>はじめの一步 赤ちゃん和創るわたしの家族③</b> (10:30～12:00)		

1月23日(火)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

2月2日(金) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* お子さんと一緒に保護者同士の交流会
- \* 対象：多胎児の親子 \* 定員：5組

◆0歳さんあつまれ◆

2月15日(木) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳児の親子 \* 定員：10組

◆パパとあそぼう◆

2月24日(土) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- \* 対象：パパとお子さん \* 定員：10組

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

2月27日(火) 10:00～12:00

- \* 体重測定、授乳・卒乳、離乳食などの相談を助産師さんにできます
- \* 対象：1歳3か月位までのお子さん
- \* 1組30分程度
- \* タオル、母子健康手帳をお持ちください

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

2月13日(火) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳児の親子 \* 定員：各回5組

自主グループ

まもらっこ 2月9日(金)、28日(水)10:30～12:00

- \* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

2月6日(火)～9日(金)の期間は植木伐採選定を行うため、**駐車場を縮小**します。  
施設利用時には、できる限り公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。