



小平市子ども家庭支援センターだより 2023年12月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれ ～骨盤矯正のヨガをしながら

ゆっくりお話しませんか～

助産師の菊地千穂さんから、産後の体に効く骨盤矯正を取り入れたヨガを学びます。その後お話しする時間もあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：12月1日(金)10:30～11:30

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：多胎児の保護者、多胎児を妊娠中の方

定員：10組 ※保育あります

持ち物：バスタオルかヨガマット、スポーツタオル、水分

申込：11月7日(火)10:00～

子ども家庭支援センターまで

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com



【HP】 https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira

メールアドレス
QRコード

予告

子育て講座

子どもに寄り添うことは

日時：令和6年1月27日(土)10:30～11:30

場所：子ども家庭支援センター

対象：1歳～2歳くらいの未就学児のお子さんを持つ保護者

講師：佐藤菜穂(心理発達専門相談員)

定員：10組

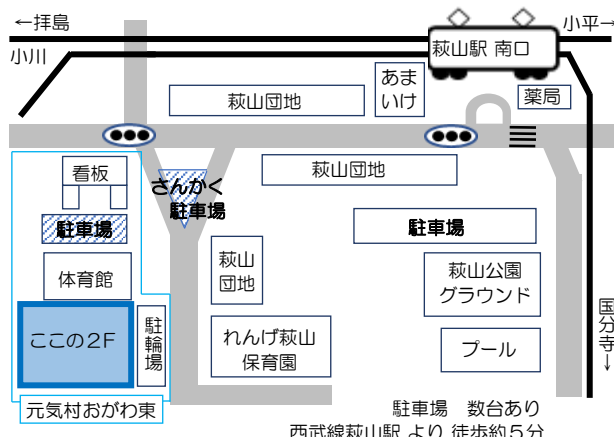
～ゆっくり話そう、ひとり親の会～

日時：令和6年1月27日(土)14:00～15:30

場所：子ども家庭支援センター

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つひとり親保護者とお子さん

定員：10組



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば



おひさま

12月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

- ※時間制限・人数制限はありません
- ※プログラムは事前のお申込み制です
- ※ひろば内での飲食はご遠慮ください
- ※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土	
		プログラムがある日も おひさまひろばはご利用いただけます				1 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	2
3 おやすみ	4 おやすみ	5 はじめの一步 赤ちゃんと創る わたしの家族③ (10:30～12:00)	6	7	8	9	
10 おやすみ	11 おやすみ	12 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	13	14 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	15	16	
17 おやすみ	18 おやすみ	19 はじめの一步 赤ちゃんと創る わたしの家族④ (10:30～12:00)	20	21	22 東部出張ひろば 1歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	23 パパとあそぼう (10:30～11:30)	
24 おやすみ	25 おやすみ	26 りぼんの会 (10:00～12:00)	27 みつごちゃんの会 (13:00～15:00)	28	29 おやすみ	30 おやすみ	
31 おやすみ							

11月21日(火)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さん あつまれ◆

12月14日(木) 10:30～11:30

- * 場所：はらっぱひろば
- * 0歳さんならではのわらべうた、親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子 * 定員：10組

◆パパとあそぼう◆

12月23日(土) 10:30～11:30

- * 場所：はらっぱひろば
- * 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- * 対象：パパとお子さん * 定員：10組

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

12月26日(火) 10:00～12:00

- * 体重測定、授乳・卒乳、離乳食などの相談を助産師さんにできます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん
- * 1組30分程度
- ※タオル、母子健康手帳をお持ちください

自主グループ

ままらっこ 12月6日(水)、15日(金)10:30～12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会で
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

12月12日(火) ①10:00～10:40
②11:00～11:40

- * 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子 * 定員：各回5組

◆1歳さんあつまれ◆

12月22日(金) ①10:00～10:40
②11:00～11:40

- * 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：1歳児の親子 * 定員：各回5組

～年末年始のお知らせ～

12月29日(金)～1月3日(水)は休館となります
新年は、1月4日(木)から開館します

悩んだときは…

【子育て相談】親子のための相談 LINE



12月29日～1月3日は朝9時から午後5時まで

【救急の相談】#7119 こちらへご相談できます