



小平市子ども家庭支援センターだより 2023年11月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



～11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです～

子ども家庭庁では11月をオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンと定めています。

虐待かもと思ったとき、出産や子育てでお困りのことやご相談があるときは、子ども家庭支援センターまでご連絡ください。

<子ども家庭支援センターに繋がらない場合>

児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちばやく)

通話料無料 24時間対応

匿名でご相談できます。また秘密は守られます。

※予約不要

知ってほしい、里親のこと。10月11月は里親月間で 養育家庭（里親）体験発表会

【日時】12月2日(土) 10:00～11:30

【場所】東部市民センター集会室
(西武新宿線花小金井駅下車 徒歩3分)

【内容】養育家庭制度の紹介、里親さん経験者体験発表など

【対象】里親や福祉に興味関心のある方

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/
kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

要申込

はじめの一步

赤ちゃんと創るわたしの家族

子育てのことやお母さん自身のこと、小さな疑問、息抜きの方法などについて、お母さん同士のお話会です。

日時：令和5年11月21日、28日、12月5日、19日 全て火曜日 10:30～12:00（全4回）

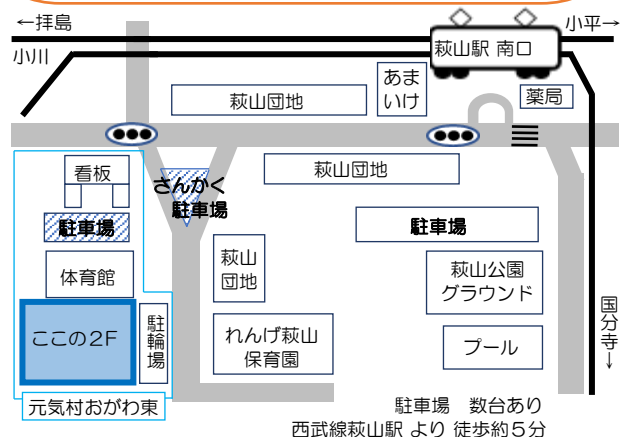
場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：初回開催時に生後2～5カ月までの第一子の赤ちゃんとお母さん ※親子同室の講座です、全4回出席できる方

定員：6組 ※先着順

申込：10月24日(火)10:00～

子ども家庭支援センターまで



小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば



おひさま

11月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 おやすみ	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7	8	9	10	11
12 おやすみ	13 おやすみ	14 東部出張ひろば ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	15	16 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	17	18
19 おやすみ	20 おやすみ	21 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族① (10:30～12:00)	22	23 おやすみ	24 東部出張ひろば 助産師さんと わいわいトーク (10:00～10:40) (11:00～11:40)	25 パパとあそぼう (10:30～11:30)
26 おやすみ	27 おやすみ	28 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族② (10:30～12:00)	29	30	プログラムがある日も おひさまひろばはご利用いただけます	

10月24日(火)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さん あつまれ◆

11月16日(木) 10:30～11:30

- * 場所：はらっぱひろば
- * 0歳さんならではのわらべうた、親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子 * 定員：10組

◆パパとあそぼう◆

11月25日(土) 10:30～11:30

- * 場所：はらっぱひろば
- * 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- * 対象：パパとお子さん * 定員：10組

※はらっぱひろばは小平市子ども家庭支援センター内にあります。

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

11月14日(火) 10:30～11:30

- * わらべうたや手遊びを通して多胎児親子の交流会
- * 対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方
- * 定員：4組

◆助産師さんと一緒に

わらべうたとわいわいトーク◆

11月24日(金) ①10:00～10:40

②11:00～11:40

- * 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：1歳3か月ぐらいまでの親子
- * 定員：各回4組

自主グループ

ままらっこ 11月8日(水)、29日(水)10:30～12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

～アンケートご協力をお願い～



11月から今年度の利用者アンケート調査を実施します。職員からお声かけさせていただきますのでご協力をよろしくお願いいたします。プログラムの感想や、「こんなプログラムがあればいいなあ～」「こうなるともっと参加しやすいのになあ～」などのご希望もお聞かせください。