



小平市子ども家庭支援センターだより 2023年10月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれ ～これでいいんだ 我が家の子育て～

ふたご・みつごならではの子育てや食事の悩み・不安なことを、保健師、管理栄養士と一緒に話しませんか。

日時：10月6日(金) 10:30～11:30

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：多胎児の保護者、多胎児を妊娠中の方、定員：10組 ※保育あります

申込：9月7日(木)10:00～

子ども家庭支援センターまで

要申込

はじめの一步

赤ちゃんと創るわたしの家族

子育てのことやお母さん自身のこと、小さな疑問、息抜きの方法などについて、お母さん同士のお話会です。

日時：11月21日(火)～12月19日(火)までの
毎週火曜日 ※12月12日(火)除く
10:30～12:00(10:15受付)

対象：初回開催時(11月21日時点)に生後2～5か月までの赤ちゃん(第一子)とお母さん

申込：10月24日(火)10:00～

臨床心理士による個別相談 (要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でもお話できます(面談は要予約)

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)
042(313)2391(ティーンズ相談室)

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/
kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

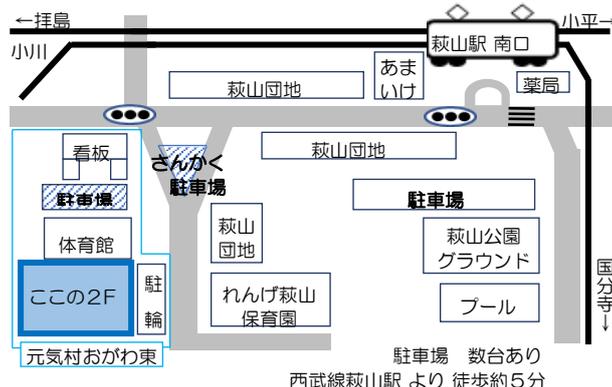
～のんきみちさんの絵本タイム～

ボランティアサークル「のんきみち」の皆さんが絵本や紙芝居を読みに来てくれます。ひろばで行いますので、お気軽にご参加ください。

日時：10月18日(水) 11:00～

場所：小平市子ども家庭支援センター
おひさまひろば

申込：不要



小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば



おひさま

10月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ	3	4	5	6 【子育て講座】 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	7
8 おやすみ	9 おやすみ	10 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	11 まもらっこ (10:30～12:00)	12	13	14
15 おやすみ	16 おやすみ	17 おもちゃマスターと 遊ぼう (10:30～11:30) ※申込不要	18 のんきみちさんの 絵本タイム (11:00～) ※申込不要	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	20 まもらっこ (10:30～12:00)	21
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00～12:00)	25	26	27 東部出張ひろば 1歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	28 パパとあそぼう (10:30～11:30)
29 おやすみ	30 おやすみ	31	プログラムがある日もおひさまひろば通常通りご利用いただけます			

9月21日(木)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さんあつまれ◆

10月19日(木) 10:30～11:30

- * 場所：はらっぱひろば
- * 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子 * 定員：10組

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

10月24日(火) 10:00～12:00

- * 体重測定、授乳・卒乳、離乳食などの相談を助産師さんにできます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん
- * 1組30分程度
- ※タオル、母子健康手帳をお持ちください

◆パパとあそぼう◆

10月28日(土) 10:30～11:30

- * 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- * 対象：パパとお子さん * 定員：10組

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

10月10日(火) ①10:00～10:40
②11:00～11:40

- * 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：0歳児の親子 * 定員：各回4組

◆1歳さんあつまれ◆

10月27日(金) ①10:00～10:40
②11:00～11:40

- * 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：1歳児の親子 * 定員：各回4組



自主グループ

まもらっこ 10月11日(水)、10月20日(金)

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

◆おもちゃマスターと遊ぼう◆

10月17日(火) 10:30～11:30

- おもちゃコンサルタントマスターの両角さんが幼児さん向けのおもちゃを持って遊びにきてくれます。

