



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2023年9月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

## ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれ ～これでいいんだ 我が家の子育て～

ふたご・みつごならではの育てや食事の悩み・不安なことを、保健師、管理栄養士と一緒に話しませんか。

日時：10月6日(金) 10:30～11:30

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：多胎児の保護者、多胎児を妊娠中の方、

定員：10組 ※保育あります

申込：9月7日(木)10:00～

子ども家庭支援センターまで

## 新しい本が入りました！

・この1冊であんしんはじめての離乳食辞典

出版：朝日新聞出版 監修：上田 玲子

料理：上田 淳子

・この1冊であんしんはじめての幼児食辞典

出版：朝日新聞出版 監修：牧野 直子

料理：小池 澄子

離乳食、幼児食それぞれの基本や進め方、レシピなど盛りだくさんの内容となっています。

おひさまひろばの絵本

コーナーにおいてあります。

ぜひ手に取ってご覧ください。



## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】 火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】 042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】 042-348-2101

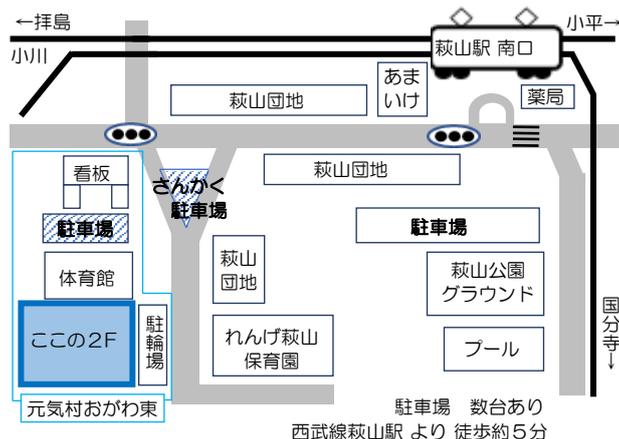
【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】 <https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード



小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば

おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

- ※時間制限・人数制限はありません
- ※プログラムは事前のお申込み制です
- ※ひろば内での飲食はご遠慮ください
- ※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控ください



# おひさま

## 9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		9月2日(土) ひとり親講座 14:00～15:30 9月9日(土) 子育て講座 10:30～11:30 申込受付中です			1	2 ひとり親講座 (14:00～15:30)
3 おやすみ	4 おやすみ	5	6	7	8	9 子育て講座 「子どもに寄り添う ことは」 (10:30～11:30)
10 おやすみ	11 おやすみ	東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)		14 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	15	16
17 おやすみ	18 おやすみ	19	20	21	東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わらべうたと わいわいトーク (10:00～10:40) (11:00～11:40)	
24 おやすみ	25 おやすみ	26	27	28	29	30 パパとあそぼう (10:30～11:30)

8月22日(火)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さん あつまれ◆

9月14日(木) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 0歳さんならではの手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳児の親子 \* 定員：10組

◆パパとあそぼう◆

9月30日(土) 10:30～11:30

- \* 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- \* 対象：パパとお子さん \* 定員：10組



東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さん あつまれ◆

9月12日(火) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 0歳さんならではの手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳児の親子 \* 定員：各回4組

◆助産師さんと一緒に

わらべうたとわいわいトーク◆

9月22日(金) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：1歳3か月ぐらいまでの親子
- \* 定員：各回4組

自主グループ

まもらっこ 9月8日(金)、27日(水)10:30～12:00

- \* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

