



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2023年8月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

## ひとり親講座～ゆっくり話そう～

小平市内にお住いのひとり親家庭のお母さん・お父さん、親子が安心して日々を過ごすため、日常生活の事や、様々な手続きの事等、一緒にゆっくりお話ししませんか。お子さんと一緒にご参加いただけます。楽しい遊びや工作の時間を用意してお待ちしております。

日時：令和5年9月2日(土)14:00～15:30

場所：子ども家庭支援センター

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つ  
ひとり親保護者

定員：10組

申込：8月22日(火)10:00～

要申込

## 子育て講座

### 子どもに寄り添うことは

乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの関わり方などについて、臨床心理士と一緒に考えてみませんか。

日時：令和5年9月9日(土)10:30～11:30

場所：子ども家庭支援センター

対象：1歳～3歳くらいのお子さんを持つ  
保護者

講師：佐藤菜穂(心理発達専門相談員)

定員：10組

申込：8月22日(火)10:00～

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）  
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）  
042(313)2391（ティーンズ相談室）

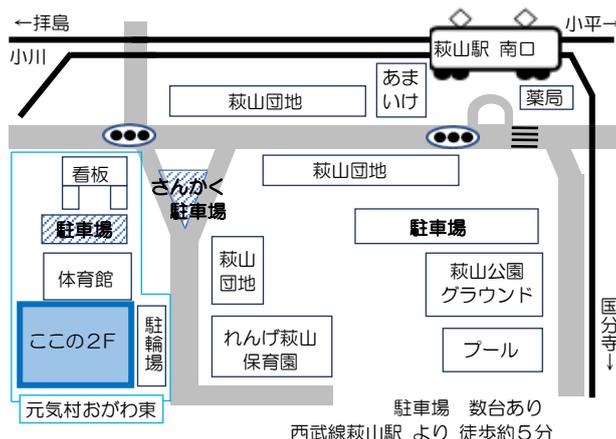
【FAX】042-348-2101

【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】 [https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



メールアドレス  
QRコード



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば



# おひさま

## 8月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

**利用時間：火～土曜日 10:00～18:00**

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	5 思春期の子ども との関わり方① (14:00～15:40)
夏休みも通常通り開館しています。夏の遊び場として安心してご利用ください。毎日 11:00 頃からは楽しい遊びの時間もご用意しています*						
6 おやすみ	7 おやすみ	8 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	9	10 ペアレント トレーニング① (9:45～11:45)	11 おやすみ	12
13 おやすみ	14 おやすみ	15	16	17 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	18	19
20 おやすみ	21 おやすみ	22 りぼんの会 (10:00～12:00)	23	24 ペアレント トレーニング② (9:45～11:45)	25 東部出張ひろば 1歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	26 パパとあそぼう (10:30～11:30)  思春期の子ども との関わり方② (14:00～15:40)
27 おやすみ	28 おやすみ	29	30	31		

7月21日(金)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

8月4日(金) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば \* 多胎児親子の交流会
- \* 対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方 \* 定員 5組

◆0歳さん あつまれ◆

8月17日(木) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 0歳さんならではのわらべうた、お母さん同士の交流会
- \* 対象：0歳の親子 \* 定員：10組

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

8月22日(火) 10:00～12:00

- \* 体重測定、授乳・卒乳、離乳食などの相談を助産師さんにできます
- \* 対象：1歳3か月位までのお子さん
- \* 1組 30分程度
- ※母子健康手帳をお持ちください

◆パパとあそぼう◆

8月26日(土) 10:30～11:30

- \* ふれあい遊びやフリートーク
- \* 対象：パパとお子さん \* 定員：10組

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

8月8日(火) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 0歳さんならではの手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会

- \* 対象：0歳児の親子 \* 定員：各回4組

◆1歳さんあつまれ◆

8月25日(金) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：1歳児の親子 \* 定員：各回4組

子育て講座 ◆思春期の子どもとの関わり方…①8月5日(土) ②8月26日(土) 14:00～15:40

◆ペアレントトレーニング…①8月10日(木) ②8月24日(木) 9:45～11:45

申込受付中です。どちらも①②連続講座となります。

