



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2023年7月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・うちの子反抗期？
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

## 子育て講座

### 思春期の子どもとの関わり方

子どもの反動的な態度にどう言葉をかけたら良いのかわからない、子どもとの会話が減った等、思春期の子育てで気になることはありませんか。思春期の子どもの心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

日時：令和5年8月5日(土)、8月26日(土)  
14:00～15:40

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：小学5年生から中学生のお子さんの保護者  
2回連続講座のため、2回とも参加できる方

講師：内島真木さん(臨床心理士・公認心理師)

定員：15名程度

申込：令和5年7月6日(木)10:00～  
子ども家庭支援センターまで

要申込

## ペアレントトレーニング

### ～怒ったり怒鳴ったりしないしつけの方法～

イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…という保護者の方を対象としたプログラムです。子どもの気持ちに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します

日時：令和5年8月10日(木)、8月24日(木)  
9:45～11:45

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：3歳から小学校低学年のお子さんの保護者  
2回連続講座のため、2回とも参加できる方  
※初めての方を優先

講師：丸谷充子(小平市子ども家庭支援センター  
心理発達専門相談員)

定員：10名程度

申込：令和5年7月6日(木)10:00～  
子ども家庭支援センターまで

## 臨床心理士による個別相談(要予約)

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でもお話できます(面談は要予約)

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日)10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)  
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)  
042(313)2391(ティーンズ相談室)

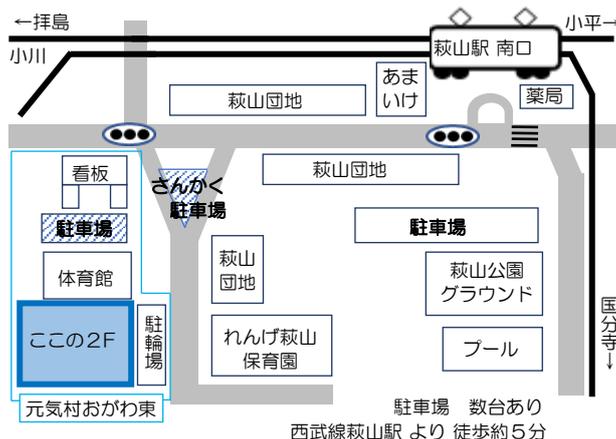
【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/  
kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード



小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば



# おひさま

## 7月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土	
		夏休みも通常通り開館しています。夏の遊び場として安心してご利用ください。					1
2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6	7	8	
9 おやすみ	10 おやすみ	11 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)  まもらっこ (10:30～12:00)	12	13	14	15	
16 おやすみ	17 おやすみ	18 まもらっこ (10:30～12:00)	19	20 0歳さんあつまれ おもちゃマスターと遊ぼう (10:30～11:30)	21	22	
23 おやすみ	24 おやすみ	25	26	27	28 東部出張ひろば 助産師さんとふれあい会 (10:00～10:40) (11:00～11:40)	29 パパとあそぼう ～手形でオリジナル うちわを作ろう～ (10:30～11:30)	
30 おやすみ	31 おやすみ						

6月22日(木)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さん あつまれ◆

7月20日(木) 10:30～11:30

- \* 0歳さんならではのわらべうた、お母さん同士の交流会  
おもちゃコンサルタントマスターと遊ぼう
- \* 対象：0歳の親子 \* 定員：10組

◆パパとあそぼう

～手形でオリジナルうちわを作ろう～◆

7月29日(土) 10:30～11:30

- \* ふれあい遊びやフリートークと手形でうちわ作り
- \* 対象：パパとお子さん \* 定員：10組

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さん あつまれ◆

7月11日(火) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳の親子 \* 定員：各回4組

◆助産師さんとふれあい会◆

7月28日(金) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 助産師さんと一緒に手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：1歳3か月ぐらいまでの親子
- \* 定員：各回4組

自主グループ

まもらっこ

7月11日(火)、18日(火)10:30～12:00

- \* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会で
- ※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

こどもサポーター養成講座

〈日時〉8/3(木)、8/10(木)、8/24(木)

8/31(木)、9/7(木) 14:00～16:00

〈場所〉子ども家庭支援センター

〈対象〉市内在住、在勤、在学の方、小平市近郊にお住まいの方

※詳しくは7/5号の市報をご覧ください。