



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2023年5月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



小平市子ども家庭支援センターは、0歳～18歳までの子どもと家庭の相談窓口です。

入学・進級などで新しい環境になり、子どものことで心配がある、子どもへの関わり方に悩んでいる、子育てが辛いなど、子育ての悩みや困っていることを相談してみませんか。

また、**ティーンズ相談室ユッカ**では中学1年生から19歳までのティーンズの方からの相談をお受けしています。

- ・ 家族や友人のことでもやもやする
- ・ 進学や将来のことを聴いてほしい
- ・ 大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っていて、勉強や友人関係に影響が出て困っている…

相談員が困っていることをお聞きし、一緒に考えます。

電話やメール、面談でご相談いただけます。



## 要申込

### ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれ

～みんなの力で育てよう～

ふたごちゃんのママと、ふたごちゃんのおばあちゃんをゲストにお迎えします。子育て・孫育てをする中で、嬉しかった手助けや困った声かけ、お互いに気を付けていたことなど、それぞれの目線で語っていただきます。

ご一緒に多胎児育てについて、お話ししませんか。祖父母さんのみのご参加も歓迎です！

日時：6月8日(木) 10:30～11:30

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：多胎児の保護者、多胎児を妊娠中の方、多胎児の祖父母

定員：10組 ※保育あります

申込：5月10日(水)10:00～

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

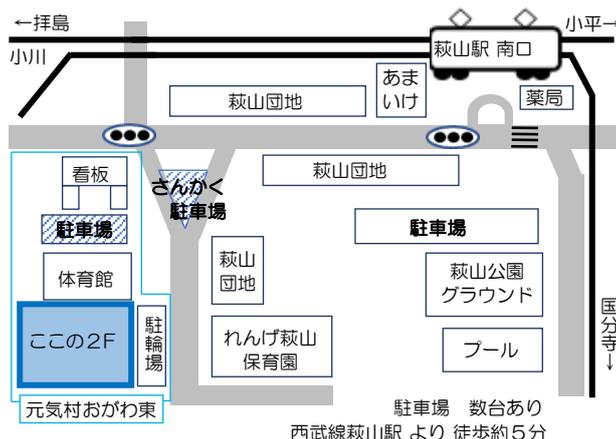
【FAX】042-348-2101

【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】 <https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira

メールアドレス  
QRコード



小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば

おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

- ※時間制限・人数制限はありません
- ※プログラムは事前のお申込み制です
- ※ひろば内での飲食はご遠慮ください
- ※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください



# おひさま

## 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2	3 おやすみ	4 おやすみ	5 おやすみ	6
7 おやすみ	8 おやすみ	9 <b>東部出張ひろば ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ</b> (10:30~11:30)	10	11	12	13
14 おやすみ	15 おやすみ	16	17	18 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:00~10:50) (11:00~11:50)	19 <b>まもらっこ</b> (10:30~12:00)	20
21 おやすみ	22 おやすみ	23	24	25	26 <b>東部出張ひろば 助産師さんとふれあい会</b> (10:00~10:40) (11:00~11:40) <b>まもらっこ</b> (10:30~12:00)	27 <b>パパとあそぼう</b> (10:30~11:30)
28 おやすみ	29 おやすみ	30	31	プログラムがある日も おひさまひろばはご利用いただけます		

4月21日(金)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さん あつまれ◆

5月18日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

- \*0歳さんならではのわらべうた、お母さん同士の交流会
- \*対象：0歳の親子 \*定員：各回8組

◆パパとあそぼう◆

5月27日(土) 10:30～11:30

- \*親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- \*対象：パパとお子さん お母さんも一緒に参加できます

自主グループ

**まもらっこ** 5月19日(金)、26日(金) 10:30～12:00

- \*子どもの成長や発達に心配がある親のお話会で
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

5月9日(火) 10:30～11:30

- \*わらべうたや手遊びを通して多胎児親子の交流会
- \*対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方
- \*定員：4組

◆助産師さんとふれあい会◆

5月26日(金) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \*助産師さんと一緒に手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでの親子
- \*定員：各回4組

新しいおもちゃが仲間入りしました！

はらっぱひろばに、大きなマット遊具やバランスストーンが仲間入りしました。トンネルをくぐったり、坂道をのぼったりおりたり。バランスストーンの上を歩いたり♪お子さんたちはどんな遊びを思いつくでしょうか。プログラム等がない時には、はらっぱひろばで遊んでいただけますので、ぜひ職員へお声かけください。

