



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2023年4月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



厳しい寒さの日々も終わりを迎え、暖かい春がやってきました。入園・入学や進級など新しい生活をスタートさせるお子さん達もたくさんいますよね。わくわくドキドキ、楽しい気持ちだけでなく、初めての生活や環境に「困ったなあ」、「どうしたらいいのかなあ」と心配や不安になるときもあるのではないのでしょうか。

小平市子ども家庭支援センターでは、0歳から18歳までのお子さんに関するご相談をお受けしていますので、いつでもお気軽にご連絡くださいね。



～おしらせ～

3月14日(火)から ご利用方法が変更になりました

○利用時間について

1組2時間までの時間制限がなくなりました。また、10:00～12:00・13:00～18:00の2部制から、**10:00～18:00まで1日通して**ご利用いただけるようになりました。

※ひろば内での飲食は、ご遠慮くださいますようお願い致します

○マスク着用について

ひろば利用時のマスク着用については、それぞれのご判断でご着用をお願い致します。

引き続き、換気、3密の回避、手洗い・手指消毒等の基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

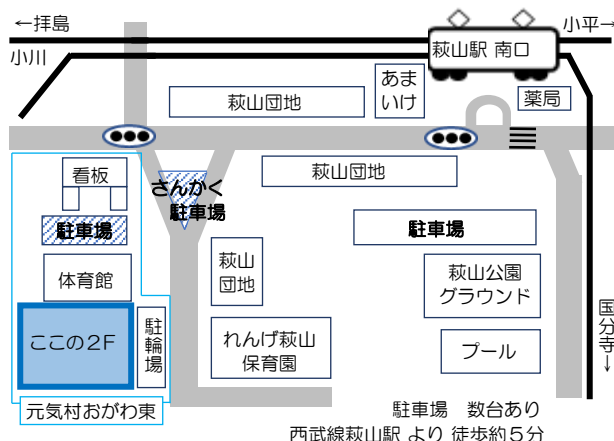
【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】 <https://fukushi.unchusha.com/>

[kodomokatei\\_kodaira](mailto:kodomokatei_kodaira)



メールアドレス  
QRコード



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば

おひさまひろば ご利用方法について



おひさま

4月のプログラム



利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

- ※時間制限・人数制限はありません
- ※プログラムは事前のお申込み制です
- ※ひろば内での飲食はご遠慮ください
- ※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
		プログラムがある日も おひさまひろばはご利用いただけます		♡	♡	1
2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6	7	8
9 おやすみ	10 おやすみ	11 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	12 まもらっこ (10:30～12:00)	13	14 ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	15
16 おやすみ	17 おやすみ	18	19	20 0歳さんあつまれ (10:00～10:50) (11:00～11:50)	21 まもらっこ (10:30～12:00)	22 パパとあそぼう (10:30～11:30)
23 おやすみ	24 おやすみ	25 りぼんの会 (10:00～12:00)	26	27	28 東部出張ひろば 1歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	29 おやすみ
30 おやすみ						

3月23日(木)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

4月14日(金) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば \* 多胎児親子の交流会
- \* 対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方 \* 定員 5組

◆0歳さんあつまれ◆

4月20日(木) ①10:00～10:50  
②11:00～11:50

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 0歳さんならではのわらべうた、お母さん同士の交流会
- \* 対象：0歳の親子 \* 定員：各回 5組

◆パパとあそぼう◆

\* 4月22日(土) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- \* 対象：パパとお子さん お母さんも一緒に参加できます

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

- \* 4月25日(火) 10:00～12:00
- \* 体重測定、授乳・卒乳、離乳食などの相談を助産師さんに相談できます
- \* 対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さん \* 1組 30分程度
- ※母子手帳、バスタオルをお持ちください

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

4月11日(火) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳の親子 \* 定員：各回 4組

◆1歳さんあつまれ◆

4月28日(金) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：1歳の親子 \* 定員：各回 4組

自主グループ

まもらっこ 4月12日(水)、21日(金) 10:30～12:00

- \* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

