



小平市子ども家庭支援センターだより 2022年7月

お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします
どうぞお気軽にお電話ください



臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

- 【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00
- 【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
- 【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）
- 【FAX】042-348-2101
- 【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com
- 【HP】https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・マスク着用に関しては、ひろばに掲示中の厚生労働省発行リーフレットをご参照ください
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております

7月21日（木）10:00～電話にて受付開始のプログラム

ペアレントトレーニング ～怒ったり怒鳴ったりしないしつけの方法～

【日時】8月5日（金）19日（金）9:45～11:45

【内容】イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…という保護者の方を対象としたプログラムです。子どもの気持ちに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します

【講師】丸谷充子（小平市子ども家庭支援センター心理発達専門相談員）

【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者
2回連続講座のため、2回とも参加できる方

【定員】10名程度 【保育】若干名（先着順）

【場所】小平市子ども家庭支援センター

パパとあそぼう

【日時】8月27日（土）10:30～12:00

【内容】パパとこどものふれあい遊びとパパトーク会

【対象】未就学児（1～3歳くらい）とお父さん

【定員】8組（先着順）

【場所】小平市子ども家庭支援センター



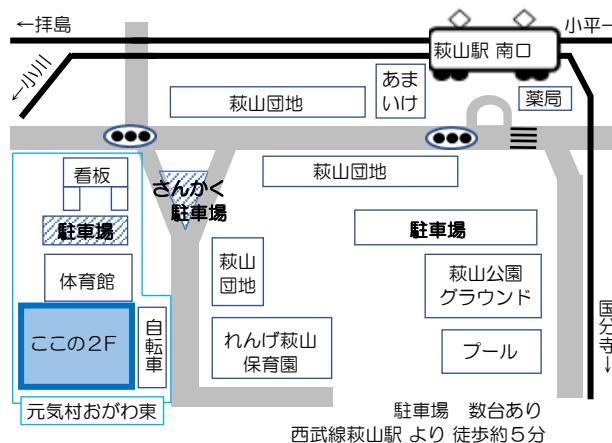
ひとり親おやこの会 「恐竜のたまごを作ってみよう」

【日時】8月27日（土）14:00～15:30

【内容】アルミホイルで恐竜のたまごを作りながらお話し会

【対象】未就学児から小学生と保護者

【定員】8組（先着順）



小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば



おひさま

7月のプログラム

おひさまひろば ご利用方法について

18時まで開所します

1組2時間までご利用可

人数制限はありません

状況によっては、部屋の移動や入室をお待ちいただく場合もあります
ご理解・ご協力をお願いいたします

午前	10:00~12:00
消毒換気	12:00~13:00
午後	13:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土	
		プログラムの有無にかかわらず ひろばは火曜日～土曜日に開所しています				1	2
3 おやすみ	4 おやすみ	5 0歳さんあつまれ (10:30~11:30) (14:00~15:00)	6	7 第一子を迎えた お母さん講座① (10:30~12:00)	8	9	
10 おやすみ	11 おやすみ	12 東部出張ひろば (10:00~10:40) (11:00~11:40)	13 まもらっこ (10:30~12:00)	14 第一子を迎えた お母さん講座② (10:30~12:00)	15 子育て講座 「多胎児の育児について」 (10:30~11:30)	16	
17 おやすみ	18 おやすみ	19 まもらっこ (10:30~12:00)	20	21 第一子を迎えた お母さん講座③ (10:30~12:00)	22	23	
24 おやすみ	25 おやすみ	26	27	28 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00~10:40) (11:00~11:40)	29	30 	
31 おやすみ							

プログラム予約開始日

6月21日(火) 10:00から【電話】042(348)2100

要予約

東部出張ひろば

7月12日(火) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

- * 東部市民センター和室にて(最寄り駅は花小金井駅)
- * わらべうたや手遊び、お母さん同士の交流会
- * 対象: 乳幼児の親子 * 各回4組(申込先着順)

要予約

0歳さんあつまれ

7月5日(火) ①10:30~11:30
②14:00~15:00

- * 0歳さんならではのわらべうた、お母さん同士の交流会
- * 対象: 0歳児の親子
- * 各回5組(申込先着順)

要予約

東部出張ひろば 助産師さんとわいわいトーク
りぼんの会

7月28日(木) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

- * 東部市民センター和室にて(最寄り駅は花小金井駅)
- * 助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク
- * 対象: 乳幼児の親子 * 各回4組(申込先着順)

要予約

子育て講座「多胎児の育児について話しましょう」

7月15日(金) 10:30~11:30

- * 大学生の双子を育てる先輩ママを囲んでのお話会
- * 対象: ふたごちゃんやみつごちゃんの親子
多胎児を妊娠中のママ、パパ、祖父母
- * 定員10組(申込先着順)

自主グループ

まもらっこ

7月13日(水)、19日(火) 10:30~12:00
* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
※初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへ
ご連絡ください

ひろばでの常設展示にて
あげます ください 始めます

お子さんの成長とともに使わなくなったものなどを持ち寄ります
ご希望の方は、ご自由にお持ち帰りいただけます

お預かりできるものは、**新品・新古品など状態の良いものに限ります**

- 持参可能: 衣類(130cmくらいまで)
小物(靴下、スタイ、小さいおもちゃなど)
- 持参不可: 大きいもの(ベビーカーやベビーベットなど)
写真を撮り、メールに添付してください
後日センターから連絡いたします

※状態によってはお受けできないこともあります
ご不明な点がございましたら、事前にお問い合わせください