



## 子ども家庭相談

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



## 臨床心理士による個別相談（要予約）

## すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

## ひだまり相談

お子さんご家族の  
心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

## ティーンズ相談室 「ユツカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日,月,祝日）10:00～18:00  
 【住 所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おかわ東 2 階  
 【ＴＥＬ】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）  
 042(347)3192（虐待かも と思ったらご連絡ください）  
 042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】 042-348-2101

【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】[https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします  
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用を  
ご遠慮いただいております

## こどもサポーター養成講座

子ども家庭支援センターでは、家庭や学校生活で課題を抱える子どもの自立を一緒に支えてくださる方を募集します。

講座を受講すると、「こどもサポーター」として登録されます。遊びを通した子どもとの関わり、学習の見守り、食事へのサポートなど、1対1の活動をします。

【養成講座について】

〈日時〉 7/7(木)、7/14(木)、7/21(木)、  
7/28(木)、8/5(金) 14:00~16:00

※サポーター登録には全ての講座の受講が必要です。  
ご都合がつかない場合はご相談ください。

〈場所〉小平市子ども家庭支援センター

〈対象〉市内在住、在勤、在学、  
小平市近郊にお住まいの方

〈定員〉 20 名                      〈費用〉 無料                      〈保育〉 要相談

【お問い合わせ・申込】

子ども家庭支援センター 042-348-2100

6/7(火)より申込受付開始

## はじめの一步

## 赤ちゃんと創るわたしの家族

【日時】 7/7 (木)、7/14 (木)、7/21 (木)

8/4 (木) 10:30~12:00      4回連続講座

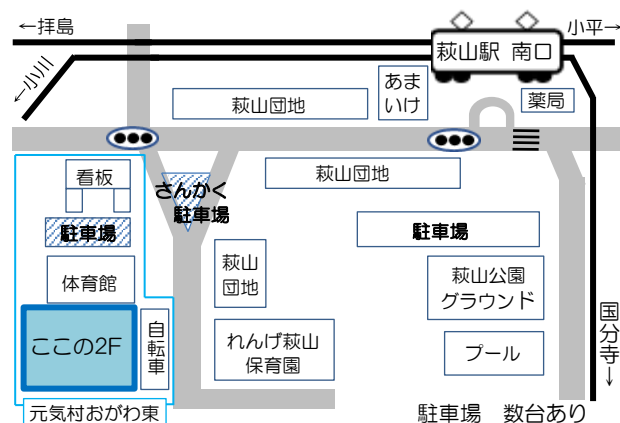
【内容】子育てのことやお母さん自身のこと、小さな疑問、  
息抜きの方法などについて、お母さん同士のお話会

【対象】 初回開催時に生後2～5カ月までの第一子の

赤ちゃんとお母さん同室のプログラムになります

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【申込】 6/7(火)より電話または窓口へ



駐車場 数台あり  
西武線荻山駅 より 徒歩約5分



## 6月のプログラム

### おひさまひろば ご利用方法について

#### 18時まで開所します

1組2時間までご利用可

#### 人数制限はありません

|      |             |
|------|-------------|
| 午前   | 10:00～12:00 |
| 消毒換気 | 12:00～13:00 |
| 午後   | 13:00～18:00 |

状況によっては、部屋の移動や入室をお待ちいただく場合もあります

ご理解・ご協力をお願いいたします

| 日          | 月          | 火                                                      | 水  | 木                                                  | 金                                   | 土  |
|------------|------------|--------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------|-------------------------------------|----|
|            |            |                                                        | 1  | 2                                                  | 3                                   | 4  |
| 5<br>おやすみ  | 6<br>おやすみ  | 7<br><b>0歳さんあつまれ</b><br>(10:30～11:30)<br>(14:00～15:00) | 8  | 9                                                  | 10<br><b>まもらっこ</b><br>(10:30～12:00) | 11 |
| 12<br>おやすみ | 13<br>おやすみ | 14<br><b>東部出張ひろば<br/>ふたごちゃんあつまれ</b><br>(10:30～11:30)   | 15 | 16                                                 | 17<br><b>まもらっこ</b><br>(10:30～12:00) | 18 |
| 19<br>おやすみ | 20<br>おやすみ | 21                                                     | 22 | 23<br><b>東部出張ひろば<br/>0歳さんあつまれ</b><br>(10:00～12:00) | 24                                  | 25 |
| 26<br>おやすみ | 27<br>おやすみ | 28<br><b>りぼんの会</b><br>(10:00～12:00)                    | 29 | 30                                                 |                                     |    |

### プログラム予約開始日

5月21日(土) 10:00 から【電話】042(348)2100

#### 要予約

#### 0歳さん あつまれ

6月7日(火) ①10:30～11:30  
②14:00～15:00

- \* 0歳さんならではの手遊びやわらべうた、お母さん同士の交流会
- \* 対象：0歳児の親子
- \* 各回5組(申込先着順)

#### 要予約

#### 東部出張ひろば ふたごちゃんあつまれ

6月14日(火) 10:30～11:30

- \* 東部市民センター和室にて(最寄り駅は、花小金井駅です)
- \* わらべうたや手遊びを通して多胎児親子の交流会
- \* 対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方
- \* 定員：3組(申込先着順)



#### 要予約

#### 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ

6月23日(木) 10:00～12:00

- \* 東部市民センター和室にて(最寄り駅は、花小金井駅です)
- \* 0歳さんならではの手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳児の親子
- \* 定員：4組(申込先着順)

#### 要予約

#### 助産師さんによる相談会 りぼんの会

6月28日(火) 10:00～12:00

- \* 体重測定、授乳・卒乳・離乳食など個別の相談会
- \* 対象：1歳3か月位までの親子
- \* 定員6組(申込先着順) 1組30分程度
- \* 母子健康手帳をお持ちください

#### 自主グループ

#### まもらっこ

6月10日(金)、17日(金) 10:30～12:00

- \* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- \* 初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください