



小平市子ども家庭支援センターだより 2022 年 4 月

お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



東部出張ひろば



東部出張ひろばは、毎月 1 回行っておりましたが、新たに 2022 年 4 月より、月 2 回開催することになりました

助産師さんとのふれあい会、0 歳さんあつまれ、1～2 歳さん親子の会の他、ふたごちゃんあつまれも行います

予約制・人数制限は継続させていただきますが、どうぞよろしくお願いします

東部出張ひろばで、みなさんにお会いできることを楽しみにしております♪



臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

駐車場について

3 月末までご不便をおかけしていましたが

4 月からは、体育館横の駐車場を終日ご利用いただけます

さんかく駐車場とあわせてどうぞご利用ください

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

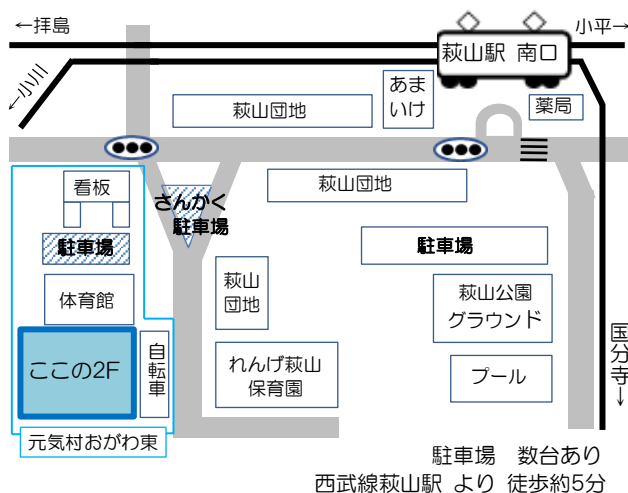
【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かも と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております



おひさま 4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 おやすみ	4 おやすみ	5 0歳さんあつまれ (10:30~11:30) (14:00~15:00)	6	7	8 まもらっこ (10:30~12:00)	9
10 おやすみ	11 おやすみ	12 東部出張ひろば 1~2歳さん親子の ふれあい会 (10:00~10:50) (11:00~11:50)	13 まもらっこ (10:30~12:00)	14	15	16
17 おやすみ	18 おやすみ	19	20	21	22	23
24 おやすみ	25 おやすみ	26 りぼんの会 (10:00~11:30)	27	28 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00~11:30)	29 おやすみ	30

プログラム予約開始日

3月24日(木) 10:00~

【電話】042 (348) 2100

要予約

0歳さん あつまれ

4月 5日(火) ①10:30~11:30 低月齢

②14:00~15:00 高月齢

- * わらべうたや手遊びを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- * 対象：低月齢 3か月~6か月
高月齢 7~11か月
- * 各回 5組 (申込先着順)

要予約

助産師さんによる相談会 りぼんの会

4月26日(火) 10:00~11:30

- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食など個別の相談ができます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん
- * 定員 6組 (申込先着順)
- ※ 母子健康手帳をお持ちください

自主グループ

まもらっこ

4月 8日(金)、13日(水) 10:30~12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※ 初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろば ご利用方法の変更について

予約不要です

1回2時間までご利用可

午前、午後ともに8組まで

定員以上になりますと、別の部屋でお待ちいただくか、場合によってはお断りすることがあります
どうぞご了承ください

午前	10:00~12:00
消毒換気	12:00~13:00
午後	13:00~17:00

要予約

東部出張ひろば 1~2歳さん親子のふれあい会

4月12日(火) ①10:00~10:50

②11:00~11:50

- * 東部市民センター和室にて
- * わらべうたや手遊びの紹介やお母さん同士の交流会
- * 対象：1~2歳のお子さんと親御さん
- * 定員：3組 (申込先着順)

要予約

東部出張ひろば 0歳さんあつまれ

4月28日(木) 10:00~11:30

- * 東部市民センター和室にて
- * 0歳さんならではの手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- * 対象：0歳のお子さんと親御さん
- * 定員：5組 (申込先着順)

