



小平市子ども家庭支援センターだより 2022年2月



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



予告

ふたごちゃんあつまれ

【日時】3月18日（金）10:00～11:30

（講座は10:30～）

【内容】日本多胎児支援協会 理事 太田ひろみ先生を
囲んで、多胎児をもつ家族同士のお話会

【対象】多胎児の親子、多胎児妊娠中のママパパ

【定員】10組 ※保育あり

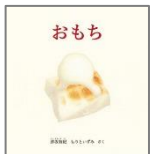
【会場】小平市子ども家庭支援センター

【申込】2/24（木）10:00～電話にて受付開始

新しい絵本が仲間入りしました♪

ぜひ 読みにきてください♪

◆「おもち」作：彦坂有紀、もりといずみ
「ちりちり」「ぱりぱり」「ぷうぷく」
おもちのできあがり。しょうゆ、きなこ、
あんこ…をつけて、いただきます！



◆「ぼんちんぱん」作：柿木原政広
「ぱんぱん」「ぼんちんぱん」と唱えると
食パン、ロールパン、あんぱん…おいし
そうなパンの登場です！



臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に
関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の
心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

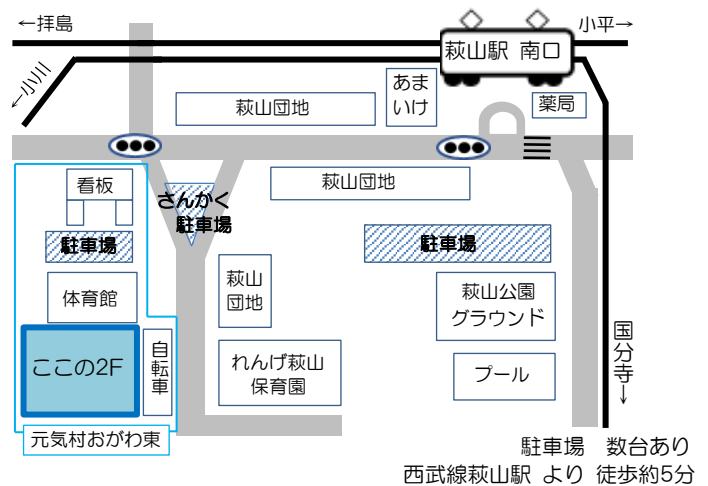
ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

駐車場について

2022年3月31日まで、駐車場の利用が制限されています。
なるべく公共交通機関をご利用ください。

- ・さんかく駐車場 常時利用可能
- ・萩山公園グラウンド駐車場 2月中は17:00まで利用可
- ・元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より 徒歩約5分

たたかれていい
子どもなんて、
いないんだよ。

子どもがもっている権利

- たたかれたり
ひどいことを
言われない
- 元気に・健康に
毎日すごして
成長する
- 保護者の人から
育てられる
守ってもらえる
- 自分の意見を言う
話を聞いて
もらえる

これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。
誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

おうちの人や大人の人から、たたかれたり、ひどいことを言われたりしたら、一人で悩まないで。
なにか心配なことがあったら、信頼できる大人の人に相談しよう。
あなたの力になりたいと思っている人は、たくさんいるよ。

電話でも相談できます

厚生労働省 児童相談所 189

児童相談所 0120-189-783

QRコード

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3	4 変更 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	5
6 おやすみ	7 おやすみ	8 中止 出張ひろば in 東部市民センター	9 オンライン開催 まもらっこ (10:30~12:00)	10	11 おやすみ	12 ペアレント トレーニング② (9:45~11:45)
13 おやすみ	14 おやすみ	15 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	16	17	18 出張ひろば in 小川東町地域センター (11:00~11:30) まもらっこ (10:30~12:00)	19
20 おやすみ	21 おやすみ	22 りぼんの会 (10:00~12:00)	23 おやすみ	24	25	26
27 おやすみ	28 おやすみ			感染状況によっては、プログラム内容の変更や、 中止となる場合がございます		

プログラム予約開始日

1月21日(金) 10:00~

【電話】042 (348) 2100

おひさまひろば ご利用方法の変更について

予約不要です

1回2時間までご利用可

午前、午後ともに **6組**まで

定員以上になりますと、別の部屋でお待ちいただくか、
場合によってはお断りすることがあります
どうぞご了承ください

午前	10:00~12:00
消毒換気	12:00~13:00
午後	13:00~17:00

要予約

0歳さん あつまれ

2月 4日(金) ①10:30~11:00 低月齢

②14:00~14:30 高月齢

2月 15日(火) ③10:30~11:00 高月齢

④14:00~14:30 低月齢

- * 低月齢/高月齢ともに各回 **3組** (先着順)
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの
時間と保護者同士の交流の場
- * 低月齢：6か月位まで、高月齢：11か月位まで

要予約

助産師さんによる相談会 りぼんの会

2月22日(火) 10:00~12:00

- * 定員 **3組** (先着順)
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん
- ※ **母子健康手帳**をお持ちください

自主グループ

まもらっこ

2月 9日(水) 10:30~12:00 **オンライン開催**

2月 18日(金) 10:30~12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※ **初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください**

出張ひろば in 東部市民センター **中止** 助産師さんと一緒に わらべうたとわいわいトーク

2月8日(火) 10:00~11:30

- * 東部市民センター和室にて
(花小金井駅北口から徒歩3分ほどの建物です)
- * 助産師さんと一緒に、わらべうたや手遊びの紹介やお母さん
同士の交流会

各地域センターの出張ひろばでも、わらべうたや手作りおもちゃ
の紹介をしています。ご相談もできます。

出張ひろば in 小川東町地域センター

2月18日(金) 11:00~11:30

- * 予約は、直接小川東町地域センターへ

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用を
ご遠慮いただいております