



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

駐車場について

2022年3月31日まで、駐車場の利用が制限されておりますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

- ・ さんかく駐車場 常時利用可能
- ・ 萩山公園グラウンド駐車場 1月中は16:00まで利用可
- ・ 元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaia

あげます ください 22日より玄関先に
常設する形で開催

【日時】1月22日（土）10:00～11:30

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【内容】久しぶりの開催となり、リニューアルしました子どもの成長とともに使わなくなったもの、いただいたもの、美品の交換会とさせていただきます

新品、新古品（状態の良いもの）に限ります

場合によってはお受けできないこともあります
ご了承ください

●持参可能なもの：服、小物

●持参不可なもの：大きいもの（ベビーカー、
ベビーベッド、三輪車など）

持参不可なものは、大きさやメーカーなどの特徴を、
掲示板に記入してください

写真を持参していただいても

構いません

引き取り希望の方がいらっしゃ

いましたら、後日センターから

ご連絡いたします



ペアレントトレーニング ～STOP イライラ！ ならない子育て～

【日時】1月29日（土）、2月12日（土）

9:45～11:45

【内容】「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…」等でお悩みの保護者の方を対象にしたペアレントトレーニングです
子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習しましょう

【講師】丸谷充子（臨床心理士・臨床発達心理士）

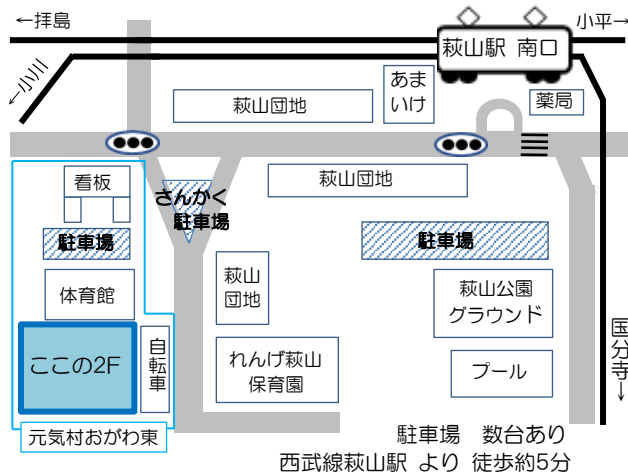
【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者

2回とも参加できる方で初回の方優先

【定員】10組程度 保育：若干名（要相談）

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【申込】12/21（火）10:00～電話にて受付開始





おひさま

1月のプログラム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------|--|------------------------------|----|--|--|
| | | | | | | 1 おやすみ |
| 2 おやすみ | 3 おやすみ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 おやすみ | 10 おやすみ | 11 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40) | 12 | 13 | 14 まもらっこ (10:30~12:00) | 15 |
| 16 おやすみ | 17 おやすみ | 18 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30) | 19 まもらっこ (10:30~12:00) | 20 | 21 中止 ふたごちゃん あつまれ | 22 変更 あげます ください |
| 23 おやすみ | 24 おやすみ | 25 りぼんの会 (10:00~11:40) | 26 | 27 | 28 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30) | 29 ペアレント トレーニング① (9:45~11:45) |
| 30 おやすみ | 31 おやすみ | | | | | |

🌸 プログラムは 予約が必要です

12月21日(火) 10:00~
電話にて申込み受付開始
【電話】042(348)2100

🌸 出張ひろば in 東部市民センター わらべうたとわいわいトーク

1月11日(火) 10:00~11:40
* 東部市民センター和室にて
(花小金井駅北口から徒歩3分ほどの建物です)
* わらべうたや手遊びの紹介やお母さん同士の交流会

🌸 0歳さん あつまれ

1月18日(火) ①10:30~11:00 低月齢
②14:00~14:30 高月齢
1月28日(金) ③10:30~11:00 高月齢
④14:00~14:30 低月齢
* 低月齢/高月齢ともに各回 **3組** (先着順)
* わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの
時間と保護者同士の交流の場
* 低月齢: 6か月位まで、高月齢: 11か月位まで

自主グループ

まもらっこ

1月14日(金)、19日(水) 10:30~12:00

* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
* 初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろば ご利用方法の変更について

予約不要です

1回2時間までご利用可

午前、午後ともに **6組**まで

| | |
|------|-------------|
| 午前 | 10:00~12:00 |
| 消毒換気 | 12:00~13:00 |
| 午後 | 13:00~17:00 |

定員以上になりますと、別の部屋でお待ちいただくか、
場合によってはお断りすることがあります
どうぞご了承ください

🌸 ふたごちゃん あつまれ **中止**

1月21日(金) 10:30~11:30

* 先着5組
* ふたごを持つ仲間同士での交流会
* プレパパママ、祖父母さんもどうぞ
* 保育あり

🌸 助産師さんによる相談会 りぼんの会

1月25日(火) 10:00~11:40

* 定員 **3組** (先着順)
* 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
* 対象: 1歳3か月位までのお子さん
* **母子健康手帳**をお持ちください

・小平市民の方を優先させていただきます
・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
・お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用を
ご遠慮いただいております