



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします
どうぞお気軽にお電話ください



ペアレントトレーニング ～STOPイライラ！どならない子育て～

【日時】1月29日(土)、2月12日(土)
9:45～11:45

【内容】「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…」等でお悩みの保護者の方を対象にしたペアレントトレーニングです。子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習しましょう

【講師】丸谷充子(臨床心理士・臨床発達心理士)

【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者
2回とも参加できる方で初回の方優先

【定員】10名

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【申込】12月21日(火) 10:00～電話にて受付開始

♪クリスマスコンサート♪

12月上旬より動画配信します。
HPをご覧ください。お楽しみに～♪

臨床心理士による個別相談(要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます(面談は要予約)

駐車場について

2022年3月31日まで、駐車場の利用が制限されておりますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

- ・ さんかく駐車場 常時利用可能
- ・ 萩山公園グラウンド駐車場 12月中は16:00まで利用可
- ・ 元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可

【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

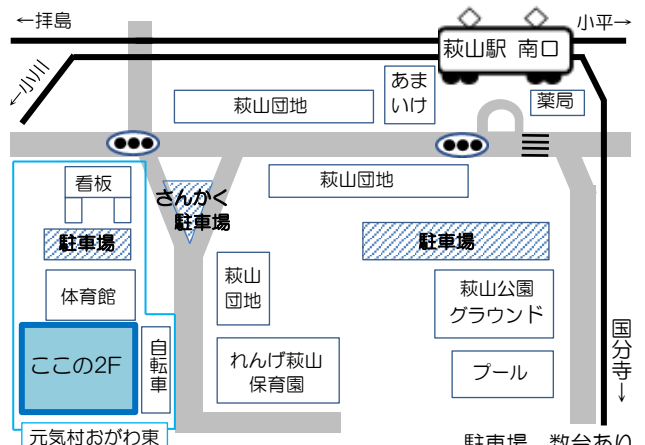
【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)
042(313)2391(ティーンズ相談室)

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaia



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま 12月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3 第一子を迎えた お母さん講座② (10:30~12:00)	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	8	9	10 第一子を迎えた お母さん講座③ (10:30~12:00)	11 思春期講座 (14:00~16:00)
12 おやすみ	13 おやすみ	14 出張ひろば in 東部市民センター with 助産師 (10:00~11:40)	15	16	17 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	18
19 おやすみ	20 おやすみ	21 りぼんの会 (10:00~11:40)	22	23	24 第一子を迎えた お母さん講座④ (10:30~12:00)	25
26 おやすみ	27 おやすみ	28	プログラムがある日も おひさまひろばで遊べます 年末年始の休館は、12月29日(水)~1月3日(月)です 新年は、1月4日(火)からです よろしくお願い致します			



予約が必要なプログラム 予約方法

11月25日(木) 10:00~
電話にて申込み受付開始
【電話】042(348)2100

おひさまひろば ご利用について

予約不要です

1回2時間までご利用可
午前午後ともに **8組(12/1~)**

午前	10:00~12:00
消毒換気	12:00~13:00
午後	13:00~17:00

0歳さんあつまれ

12月7日(火) ①10:30~11:00 低月齢
②14:00~14:30 高月齢
12月17日(金) ③10:30~11:00 高月齢
④14:00~14:30 低月齢

- * 低月齢/高月齢ともに各回5組(先着順)
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- * 低月齢: 6か月位まで、高月齢: 11か月位まで

助産師さんによる相談会 りぼんの会

12月21日(火) 10:00~11:40

- * 定員6組(先着順)
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- * 対象: 1歳3か月位までのお子さん
- ※母子健康手帳をお持ちください

自主グループ

ままらっこ

12月1日(水)、22日(水) 10:30~12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

出張ひろば in 東部市民センター

助産師さんと一緒に わらべうたとわいわいトーク

12月14日(火) 10:00~11:40

- * 東部市民センター和室にて
- * わらべうたや手遊びの紹介やお母さん同士の交流会

思春期講座

学校を休みがちなお子さんについて
一緒に話しましょう

日時: 12月11日(土) 14:00~16:00

場所: 小平元気村おがわ東 第二会議室

内容: 先輩保護者の体験談を聞いたり、自身の思いを話せます
学校を休みがちなお子さんのことや、日頃の悩みなどを皆さんと一緒に話しませんか

対象: 学校を休みがちな小学校高学年~中学生の保護者
(対象年齢外の場合は相談してください)

定員: 8人

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
- ・お子さまに関しては、保護者の方をご判断ください
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております