



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします



どうぞお気軽にお電話ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

駐車場について

2022年3月31日まで、駐車場の利用が制限されておりますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

- ・ さんかく駐車場 常時利用可能
- ・ 萩山公園グラウンド駐車場 11/15まで17:00まで利用可
11/16からは16:00まで利用可
- ・ 元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可

【開館日】 火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】 042(348)2100（代表）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】 042-348-2101

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaia

きょうだい講座 2人目の赤ちゃんがやってきた！

日時：11月27日(土) 10:00～11:00

場所：小平市子ども家庭支援センター

内容：お子さんが2人になって、上の子が赤ちゃん返りをしてしまったり、困ったりすることはありませんか？上のお子さんにどのように接したらよいか、一緒に考えましょう

対象：第2子が1歳前後の保護者
定員：12名（先着順）



申込：11/5（金）10:00～ 電話にて受付開始

養育家庭（里親）体験発表会

日時：11月6日(土) 10:00～11:30

場所：東部市民センター集會室

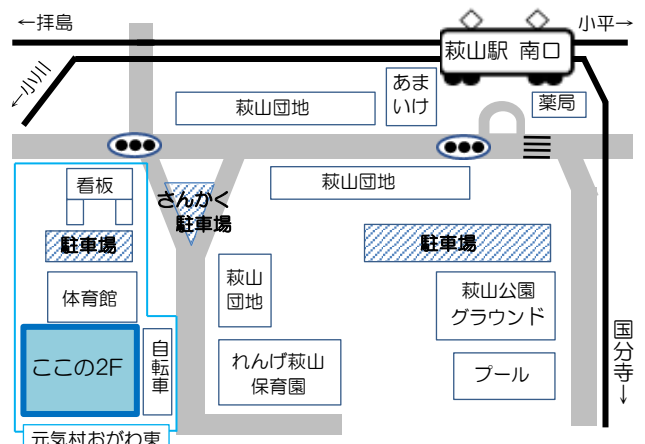
（西武新宿線花小金井駅下車 徒歩3分）

内容：養育家庭制度の紹介、里親さん経験者体験発表など

対象：里親や福祉に興味関心のある方

定員：30名（先着順）

申込：当日会場へ



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より 徒歩約5分

- ・ 小平市民の方を優先させていただきます
- ・ 保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
- ・ 来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております



おひさま 11月のプログラム

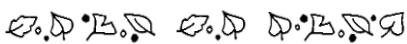
日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2 	3 おやすみ	4	5 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	6 養育家庭体験発表会 (10:00~11:30)
7 おやすみ	8 おやすみ	9 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	10	11	12 まもらっこ (10:30~12:00) 出張ひろば in 小川西町地域センター (11:00~11:30)	13 第一子を迎えた お父さん講座② (10:30~12:00)
14 おやすみ	15 おやすみ	16 りぼんの会 (10:00~11:40)	17	18 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	19 【子育て講座】ふたご ちゃんあつまれ (10:00~12:00)	20
21 おやすみ	22 おやすみ	23 おやすみ	24 まもらっこ (10:30~12:00)	25 出張ひろば in 喜平地域センター (11:00~11:30)	26	27 きょうだい講座 (10:00~11:00)
28 おやすみ	29 おやすみ	30				

予約が必要なプログラム (1~4) 予約方法

10月21日(木) 10:00~

電話にて申込み受付開始

【電話】042 (348) 2100



おひさまひろば ご利用について

予約不要です

1回2時間までご利用可
午前、午後ともに6組まで

午前	10:00~12:00
消毒換気	12:00~13:00
午後	13:00~17:00

③ ふたごちゃんあつまれ

【子育て講座】十文字学園大学、布施晴美先生による講演

11月19日(金) 10:00~12:00

- * 多胎児の親御さん、プレパパママ、祖父母の方も歓迎
- * 定員：10組
- * 保育あり

④ 出張ひろば in 東部市民センター

11月9日(火) 10:00~11:40

- * 東部市民センター和室にて
- * わらべうたや手遊びの紹介やお母さん同士の交流会

各地域センターの出張ひろばでも、わらべうたや手作りおもちゃの紹介をしています

出張子どもひろば in 小川西町地域センター

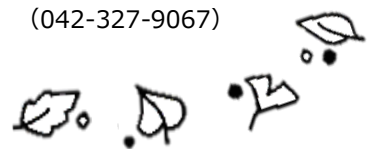
11月12日(金) 11:00~11:30

- * 申込・問い合わせは、小川西町地域センターへ
(042-344-9010)

出張子どもひろば in 喜平地域センター

11月25日(木) 11:00~11:30

- * 申込・問い合わせは、喜平地域センターへ
(042-327-9067)



① 0歳さんあつまれ

11月5日(金) ①10:30~11:00 低月齢

②14:00~14:30 高月齢

11月18日(木) ③10:30~11:00 高月齢

④14:00~14:30 低月齢

- * 低月齢/高月齢ともに各回5組(先着順)
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- * 低月齢：6か月位まで、高月齢：11か月位まで

② 助産師さんによる相談会 りぼんの会

11月16日(火) 10:00~11:40

- * 定員6組(先着順)
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん
- ※母子健康手帳をお持ちください

自主グループ

まもらっこ

11月12日(金)、24日(水) 10:30~12:00

- * 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください