



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

## 子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます  
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



## 臨床心理士による個別相談

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

\* いずれも、事前のお申込みとご予約が必要となります

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

## 駐車場について

- ・ さんかく駐車場 常時利用可能
- ・ 萩山公園グラウンド駐車場 10月中は17:00まで利用可
- ・ 元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可

元気村体育館横駐車場の門が閉まっている場合は、さんかく駐車場に停めてください。満車の場合は、お手数ですがお車からセンターまでお電話ください。すぐに対応いたします。

2022年3月31日まで、駐車場の利用が制限されておりますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】[http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaia](http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaia)

9/24（金）10:00～ 電話にて受付開始のプログラム

## 第一子を迎えたお父さんへ ～はじめの一步～



【日時】10月30日、11月13日（土）10:30～12:00

※2回連続でご参加ください

【内容】「赤ちゃんやお母さんのために、何ができるのだろう」と思ったことはありませんか？  
育児経験のある男性ベテラン保育士も参加して、お父さん同士でお話ししませんか？

【対象】生後8カ月くらいまでの第1子を育てているお父さん

もうすぐお父さんという方もご相談ください

【会場】小平市子ども家庭支援センター はらっぱひろば

## 子育て講座 子どもの発達と遊び

【日時】10月16日（土）10:30～11:30

【内容】子どもの発達と遊びの関係について

【講師】金森訓子先生（臨床心理士）

【対象】未就学児の保護者

【定員】10組

【会場】小平市子ども家庭支援センター



## ひとり親おやこの会 ～ミニプランターを作ってみよう～

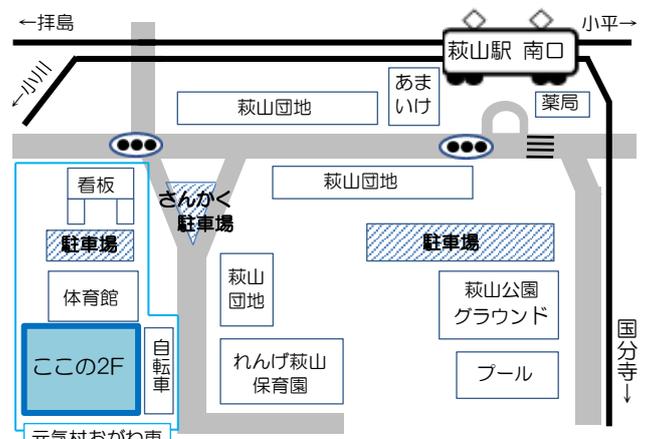
【日時】10月30日（土）14:00～15:30

【内容】親子でミニプランターを作りながら座談会

【対象】未就学児～小学生のいるひとり親家庭

【定員】5組

【会場】小平市子ども家庭支援センター



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分

- ・ 小平市民の方を優先させていただきます
- ・ 保護者の方のマスク着用をお願いいたします  
お子さまに関しては、保護者の方をご判断ください
- ・ 来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております



# おひさま 10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 おやすみ	4 おやすみ	5	6	7	8 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30~11:00) (14:00~14:30)	9
10 おやすみ	11 おやすみ	12 <b>出張ひろば</b> <b>in 東部市民センター</b> (10:00~11:40)	13 <b>まもらっこ</b> (10:30~12:00)	14	15	16 <b>子どもの発達と</b> <b>遊びの講座</b> (10:30~11:30)
17 おやすみ	18 おやすみ	19 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30~11:00) (14:00~14:30)	20	21	22	23
24 おやすみ	25 おやすみ	26 <b>りぼんの会</b> (10:00~11:40)	27 <b>まもらっこ</b> (10:30~12:00)	28	29 <b>出張ひろば</b> <b>in 御幸地域センター</b> (11:00~11:30)	30 <b>第一子を迎えた</b> <b>お父さん講座</b> (10:30~12:00) <b>ひとり親おやこの会</b> (14:00~15:30)
31 おやすみ						

## 予約が必要なプログラム 予約方法

9月24日(金) 10:00~  
電話にてお申込み受付開始

小平市子ども家庭支援センター  
【電話】042(348)2100  
(火曜日~土曜日 10:00~18:00)

## 出張ひろば in 東部市民センター 助産師さんと一緒に わらべうたとわいわいトーク

10月12日(火) ①10:00~10:40  
②11:00~11:40

- \* 各回3組(先着順)
- \* 東部市民センター「和室」にて
- \* 助産師さんと一緒にわらべうたや手遊びをします  
お母さん同士の交流会
- \* 対象: 1歳位までのお子さん

## 助産師さんによる相談会 りぼんの会

10月26日(火) 10:00~正午

- \* 先着6組(先着順)
- \* 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- \* 対象: 1歳3か月位までのお子さん
- ※**母子健康手帳**をお持ちください



## おひさまひろばご利用について

1家庭 1日 1回ご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	13:30~14:30	3組
午後②	15:30~16:30	3組

- ・利用希望日前日に、予約を承ります
- ・当日も空いている場合は受け付けて  
おりますので、お問い合わせください

今後の感染状況により、変更になる場合  
がありますので、ホームページをご確認  
ください

または、お電話でお問い合わせください

## 0歳さんあつまれ

10月8日(金) ①10:30~11:00 低月齢  
②14:00~14:30 高月齢  
10月19日(火) ③10:30~11:00 高月齢  
④14:00~14:30 低月齢

- \* 低月齢/高月齢ともに各回5組(先着順)
- \* わらべうたや手あそびうたを通した親子の  
ふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- \* 低月齢: 6か月位まで、高月齢: 11か月位まで

## 出張ひろば in 御幸地域センター

10月29日(金) 11:00~11:30

- \* わらべうたや手作りおもちゃの紹介
- \* 詳細・申込は、御幸地域センターへ
- \* こどもひろばおたよりもご覧ください

## 自主グループ

### まもらっこ

10月13日(水)、27日(水) 10:30~12:00

- \* 「まもらっこ」は、子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※**初めての方は事前にセンターへご連絡ください**