



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

## 子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます  
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



## 臨床心理士による個別相談

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

\* いずれも、事前のお申込みとご予約が必要となります

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

## 駐車場について

2021年7月1日～2022年3月31日

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| ・さんかく駐車場      | 常時利用可能            |
| ・萩山公園グラウンド駐車場 | 9月中は17:00まで       |
| ・元気村体育館横      | 平日14:30以降・土曜日利用可能 |

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\_kodaira

## パパといっしょにあそぼう

【日時】9月11日（土）14:00～16:00

【内容】前半：パパといっしょに身体を動かして遊ぼう♪  
後半：パパ同士でおはなし

【対象】未就園児～小学校低学年のお子さん  
とパパ

【集合】小平市子ども家庭支援センター  
おひさまひろば



## 予告

### 第一子を迎えたお父さんへ ～はじめの一步～

【日時】10月30日（土）、11月13日（土）  
10:30～12:00 ※2回連続でご参加ください

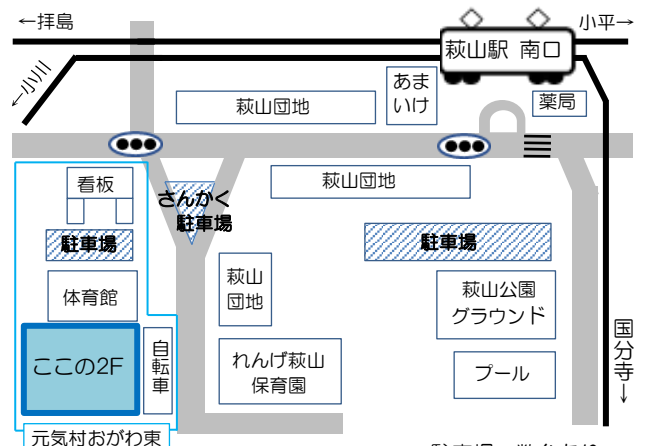
【内容】「赤ちゃんやお母さんのために、何ができるのだろう」と思ったことはありませんか？  
育児経験のある男性ベテラン保育士も参加して、お父さん同士でお話ししませんか？

【対象】生後8カ月くらいまでの第1子を育てているお父さん

もうすぐお父さんという方もご相談ください

【会場】小平市子ども家庭支援センター はらっぱひろば

【申込】9/21（火）10:00～電話にて受付開始



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約5分

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします  
お子さまに関しては、保護者の方をご判断ください
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30~11:00) (14:00~14:30)	8	9	10	11 <b>パパといっしょにあそぼう</b> (14:00~16:00)
12 おやすみ	13 おやすみ	14 <b>出張ひろば in 東部市民センター</b> (10:00~11:40)	15 <b>まもらっこ</b> (10:30~12:00)	16	17 <b>ふたごちゃんあつまれ</b> (10:30~11:30)	18
19 おやすみ	20 おやすみ	21	22 <b>まもらっこ</b> (10:30~12:00)	23 おやすみ	24 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30~11:00) (14:00~14:30)	25
26 おやすみ	27 おやすみ	28 <b>りぼんの会</b> (10:00~11:20)	29	30 <b>出張ひろば in 小川東第2地域センター</b> (11:00~11:30)		

## 予約が必要なプログラム 予約方法

8月21日(土) 10:00~

電話にてお申込み受付開始

小平市子ども家庭支援センター

【電話】042(348)2100

(火曜日~土曜日 10:00~18:00)

## おひさまひろば ご利用時間について

1家庭1日1回ご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	13:30~14:30	3組
午後②	15:30~16:30	3組

- ・利用希望日前日に、予約を承ります
- ・火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください
- ・当日も空いている場合は受け付けておりますので、お問い合わせください

## 出張ひろば in 東部市民センター わらべうたとわいわいトーク

9月14日(火) ①10:00~10:40

②11:00~11:40

- \*各回3組(先着順)
- \*東部市民センター「和室」にて
- \*わらべうたや手遊びをします  
お母さん同士の交流会
- \*対象:1歳位までのお子さん

## 助産師さんによる相談会 りぼんの会

9月28日(火) 10:00~11:20

- \*先着6組(先着順)
- \*体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- \*対象:1歳3か月位までのお子さん
- \***母子健康手帳**をお持ちください

## 出張ひろば in 小川東第2地域センター

9月30日(木)11:00~11:30

- \*小川東第2地域センターにて
- \*わらべうたや手作りおもちゃの紹介
- \*詳細・申込は、小川東第2地域センターへ
- \*こどもひろばおたよりもご覧ください

## 0歳さんあつまれ

9月7日(火) ①10:30~11:00 低月齢

②14:00~14:30 高月齢

9月24日(金) ③10:30~11:00 高月齢

④14:00~14:30 低月齢

- \*低月齢/高月齢ともに各回5組(先着順)
- \*わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- \*低月齢:6か月位まで、高月齢:11か月位まで

## ふたごちゃんあつまれ

9月17日(金)10:30~11:30

- \*先着3組
- \*ふたごを持つ仲間同士での交流会
- \*プレパパママ、祖父母さんもどうぞ
- \*保育あり

## 自主グループ

### まもらっこ

9月15日(水)、22日(水) 10:30~12:00

- \*「まもらっこ」は、子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- \***初めてのの方は事前にセンターへご連絡ください**