



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



臨床心理士による個別相談

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

* いずれも、事前のお申込みとご予約が必要となります

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

駐車場について

2021年7月1日～2022年3月31日

- ・ さんかく駐車場 常時利用可能
- ・ 萩山公園グラウンド駐車場 8月中は19:00まで
- ・ 元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可能

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira

思春期の子育て講座 ～思春期の子どもとの関わり方～

【日時】8月28日（土）14:00～15:40

【内容】子どもとの会話が減った、反抗的な態度にどう言葉をかけたら良いのか分からない等、思春期の子育てで気になることはありませんか。思春期の子ども心の心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

【講師】内嶋真木（臨床心理士・公認心理師）

【対象】小学5年生から中学生のお子さんの保護者

【定員】12組程度 保育：若干名（要相談）

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【申込】7/24（土）10:00～電話にて受付開始

予告

パパといっしょにあそぼう

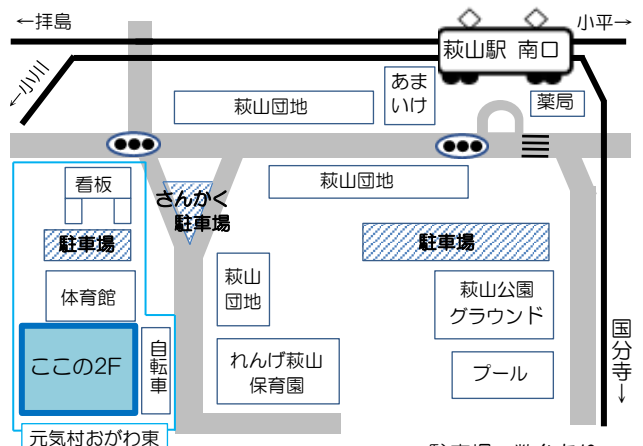
【日時】9月11日（土）14:00～16:00

【内容】前半：パパといっしょに身体を動かして遊ぼう♪
後半：パパとお子さん別のお部屋でそれぞれすごそう

【集合】おひさまひろば

【対象】歩いたり、ジャンプしたりできる
お子さんとパパ

【申込】7/24（土）10:00～電話にて受付開始



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より 徒歩約5分

- ・ 小平市民の方を優先させていただきます
- ・ 保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
- ・ 来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております



日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 おやすみ 	3	4	5	6	7
8 おやすみ	9 おやすみ	10 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	11	12 ペアレント トレーニング① (9:45~11:45)	13	14
15 おやすみ	16 おやすみ	17 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	18	19	20	21
22 おやすみ	23 おやすみ	24 出張ひろば in 大沼地域センター (10:30~11:30)	25	26 ペアレント トレーニング② (9:45~11:45)	27 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	28 思春期講座 (14:00~15:40)
29 おやすみ	30 おやすみ	31 りぼんの会 (10:00~11:20)				

予約が必要なプログラム 予約方法

7月24日(土) 10:00~

電話にてお申込み受付開始

小平市子ども家庭支援センター

【電話】042(348)2100

(火曜日~土曜日 10:00~18:00)

おひさまひろば ご利用時間について

1家庭 1日 1回ご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	13:30~14:30	3組
午後②	15:30~16:30	3組

- ・利用希望日前日に、予約を承ります
- ・お電話で受け付けます
- ・当日も空いている場合は受け付けておりますので、お問い合わせください
- ・火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください

出張ひろば in 東部市民センター 助産師さんと一緒に わらべうたとわいわいトーク

8月10日(火) ①10:00~10:40

②11:00~11:40

*各回3組(先着順)

*東部市民センター「和室」にて

*助産師さんと一緒にわらべうたや手遊びをします
お母さん同士の交流会

*対象: 1歳位までのお子さん

0歳さんあつまれ

8月17日(火) ①10:30~11:00 低月齢

②14:00~14:30 高月齢

8月27日(金) ③10:30~11:00 高月齢

④14:00~14:30 低月齢

*低月齢/高月齢ともに各回5組(先着順)

*わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの
時間と保護者同士の交流の場

*低月齢: 6か月位まで、高月齢: 11か月位まで

出張ひろば in 大沼地域センター

8月24日(火) 10:30~11:30

*大沼地域センターにて

*わらべうたや手作りおもちゃの紹介

*詳細・申込は、こどもひろばおたよりをご覧ください

子育て講座 ペアレントトレーニング

【日時】8月12日、8月26日(木) 9:45~11:45

【内容】子どもの気持ちに寄り添いながら、保護者の方の
気持ちをコントロールする方法を練習します

【講師】丸谷充子

【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者

※2回とも参加できる方

【定員】8組程度

【場所】小平市子ども家庭支援センター 第二会議室

助産師さんによる相談会 りぼんの会

8月31日(火) 10:00~11:20

*先着6組(先着順)

*体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます

*対象: 1歳3か月位までのお子さん

※母子健康手帳をお持ちください

自主グループ

まもらっこ

8月は休会です