



お子さんのことで 心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



臨床心理士による個別相談

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

* いずれも、事前のお申込みとご予約が必要となります

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます(面談は要予約)

駐車場について

2021年7月1日～2022年3月31日

- ・ さんかく駐車場 常時利用可能
- ・ 萩山公園グラウンド駐車場 常時利用可能
- ・ 元気村体育館横 平日14:30以降・土曜日利用可能

【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表)

042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

042(313)2391(ティーンズ相談室)

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira

ペアレントトレーニング ～STOPイライラ! ならない子育て～

【日時】8月12日(木)、8月26日(木)
9:45～11:45

【内容】「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…」等でお悩みの保護者の方を対象にしたペアレントトレーニングです
子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習しましょう

【講師】丸谷充子(臨床心理士・臨床発達心理士)

【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者

2回とも参加できる方で初回の方優先

【定員】8組程度 保育:若干名(要相談)

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【申込】7/24(土)10:00～電話にて受付開始

思春期の子育て講座 ～思春期の子どもとの関わり方～

【日時】8月28日(土)14:00～15:40

【内容】子どもとの会話が減った、反抗的な態度にどう言葉をかけたら良いのか分からない等、思春期の子育てで気になることはありませんか。
思春期の子ども達の心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

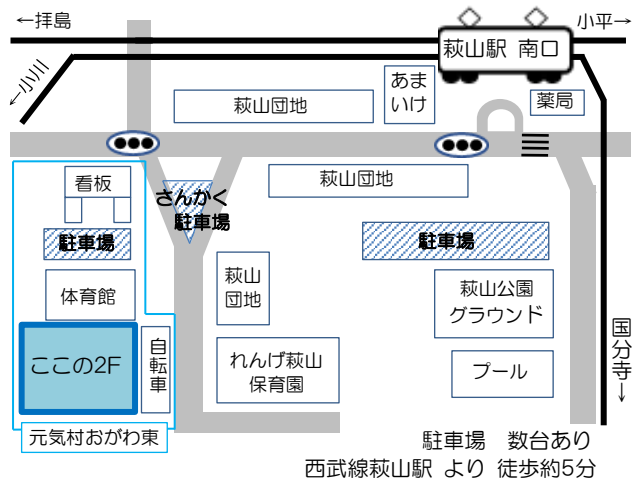
【講師】内嶋真木(臨床心理士・公認心理士)

【対象】小学5年生から中学生のお子さんの保護者

【定員】12組程度 保育:若干名(要相談)

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【申込】7/24(土)10:00～電話にて受付開始



- ・ 小平市民の方を優先させていただきます
- ・ 保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください
- ・ 来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいております
- ・ 前日に発熱症状や、咳症状がある場合も来所はご遠慮ください



おひさま

7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 おやすみ	5 おやすみ	6	7	8	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	14	15	16 ふたごちゃん あつまれ (10:30~11:30)	17 みつごちゃん 親の会 (10:00~11:30)
18 おやすみ	19 おやすみ	20 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	21 出張ひろば in 中島地域センター (11:00~11:30)	22 おやすみ	23 おやすみ	24
25 おやすみ	26 おやすみ	27 りぼんの会 (10:00~11:30)	28	29	30 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	31

予約が必要なプログラム 予約方法

6月24日(木) 10:00~

電話にてお申込み受付開始

定員になり次第受付終了

小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日 10:00~18:00)

おひさまひろば ご利用時間について

1家庭1日1回ご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	13:30~14:30	3組
午後②	15:30~16:30	3組

- ・利用希望日前日に予約を承ります
(10:00~18:00)
- ・お電話で受け付けます
- ・当日も空いている場合は受け付けておりますので、お問い合わせください
- ・火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください

出張ひろば

in 東部市民センター
わらべうたとわいわいトーク

7月13日(火)

①10:00~10:40

②11:00~11:40

- * 各回3組
- * 東部市民センター「和室」にて
- * わらべうたや手遊びをします
- * お母さん同士の交流会
- * 対象：1歳位までのお子さん

0歳さんあつまれ

7月20日(火)10:30~11:00 低月齢
14:00~14:30 高月齢

7月30日(金)10:30~11:00 高月齢
14:00~14:30 低月齢

- * 低月齢/高月齢ともに5組
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- * 低月齢：6か月位まで
高月齢：11か月位まで

助産師さんによる相談会

りぼんの会

7月27日(火)10:00~11:30

- * 先着6組
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- * 対象：1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください

ふたごちゃんあつまれ

7月16日(金) 10:30~11:30

- * 先着3組
- * ふたごを持つ仲間同士での交流会
- * プレパパママ、祖父母さんもどうぞ
- * 保育あり

みつごちゃん親の会

7月17日(土) 10:00~11:30

- * 先着5組
- * みつごを持つ仲間同士での交流会
- * プレパパママ、祖父母さんもお気軽にご参加ください
- * お子様は別室で遊べます

出張ひろば

in 中島地域センター

7月21日(水) 11:00~ 11:30

- * 中島地域センターにて
- * わらべうたや手作りおもちゃの紹介
- * 詳細、申し込みは中島地域センターへ