

子育て講座

ふたごちゃんみつごちゃんのママパパあつまれ ～大変だけど喜びも2倍3倍！多胎児の育児～

【日時】6月19日(土) 10:00～12:00

【内容】双子の母である臨床心理士から、多胎児を育てるということ、他の兄弟への関わり方などのお話をしてもらいます

- *先着10組
- *小平元気村おがわ東 2階第2会議室にて
- *多胎児を持つ仲間同士での交流会
- *多胎児を子育て中の方・妊娠中の方・祖父母さんもどうぞ

第一子の赤ちゃんとお母さんへ ～はじめの一步～

【日時】① 7月1日 ② 7月8日
③ 7月15日 ④ 7月29日(木曜日)
10:30～12:00 (10:15 受付)

【内容】子育てのことやお母さんご自身の小さな疑問など何でも話し合います

- *小平市子ども家庭支援センター
- *先着5組(要予約)
- *開催時3～5か月のお子さんとお母さん 4回連続参加できる方
- 【申込】5/27(木)10:00～受付 お電話でご予約ください

おひさまひろばご利用時間について

1家庭1日1回いずれかの時間帯でご利用できます

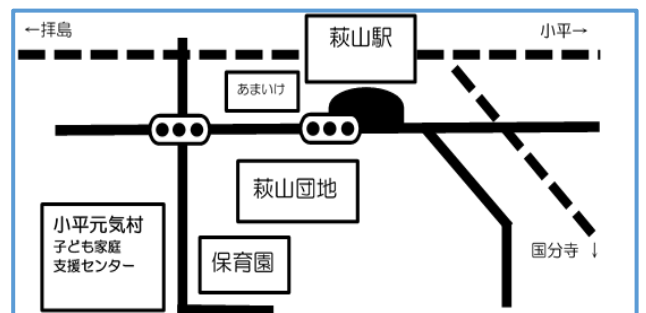
午前	10:30～11:30	3組
午後①	13:30～14:30	3組
午後②	15:30～16:30	3組

利用希望日前日に予約を承ります
(10:00～18:00)

お電話で受け付けます

当日も空いている場合は受け付けておりますので、お問い合わせください

(火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください)



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分

お子さんのことで、心配なことがある…煮詰まってしまった…

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にお電話ください



臨床心理士による個別相談

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

*いずれも、事前のお申込みとご予約が必要となります

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます(面談は要予約)

小平市子ども家庭支援センターでは、今後も新型コロナウイルス感染予防に努め、安全に配慮してまいります

何卒ご理解いただき、皆様も体調不良の際のご利用を控えていただくなど、ご協力をお願いいたします

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【開館日】火曜～土曜日(日、月、祝日はお休み)

【開館時間】10:00～18:00

【TEL】042(348)2100(代表) 【FAX】042-348-2101
042(347)3192(虐待かも、と思ったらご連絡ください)
042(313)2391(ティーンズ相談室)

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



おひさま

6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	5
6 おやすみ	7 おやすみ	8 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	9	10	11 まもらっこ (10:30~12:00)	12
13 おやすみ	14 おやすみ	15 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	16	17	18	19 ふたごちゃんみつこ ちゃんあつまれ (10:00~12:00)
20 おやすみ	21 おやすみ	22 りぼんの会 (10:00~11:30)	23	24	25	26
27 おやすみ	28 おやすみ	29	30 まもらっこ (10:30~12:00)			

予約が必要なプログラム・講座予約方法

5月27日(木) 10:00~

電話にてお申込み受付開始

定員になり次第受付終了

小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日 10:00~18:00)

- 小平市民の方を優先させていただきます
- 来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- また前日に発熱症状や、咳症状がある場合もプログラムへのご参加はご遠慮ください
併せてキャンセル連絡もお願い致します
- 保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください

出張ひろば
in 東部市民センター
助産師さんと一緒に
わらべうたとわいわいトーク

6月8日(火)
①10:00~10:40
②11:00~11:40

- *各回3組
- *東部市民センター「和室」にて
- *助産師さんと一緒にわらべうたや手遊びをします。お母さん同士の交流会

0歳さんあつまれ

6月4日(金) 10:30~11:00 低月齢
14:00~14:30 高月齢

6月15日(火) 10:30~11:00 高月齢
14:00~14:30 低月齢

- *低月齢/高月齢ともに5組
- *おひさまひろばにて
- *低月齢(6か月位まで)
高月齢(11か月位まで)
- *わらべうたや手あそびうたを通した親子の
ふれあいの時間と保護者同士の交流の場

助産師さんによる相談会

りぼんの会

6月22日(火) 10:00~11:30

- *先着6組
- *おひさまひろばにて
- *体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- *対象:1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください

はたけ 観察日記



4月のはじめに、きゅうり・ナス・ピーマン・ミニトマト・じゃがいもを植え付けしました。
5月には、さつまいも・枝豆も仲間入りしました。
ひろばへ来所の際には、お水やりや作物の成長観察をお楽しみください。
お手伝いの募集もしております。

自主グループ

まもらっこ

6月11日(金)/6月30日(水) 10:30~12:00

- *「まもらっこ」は、子どもの成長や発達に心配がある親のお話会で
※初めてのの方は事前にセンターへご連絡ください

