

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭について
のご相談をお受けします

お子さん自身からのご相談もお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
個室でも相談もできます（要予約）

おひさまひろばご利用時間について

1家庭 1日 1回いずれかの時間帯でご利用できます

午前	10:30～11:30	3組
午後①	13:30～14:30	3組
午後②	15:30～16:30	3組

利用希望日前日に予約を承ります（10:00～18:00）
お電話で受け付けます
当日も空いている場合は受け付けておりますので、
お問い合わせください

小平市子ども家庭支援センターでは、今後も新型コロナウイルス感染予防に努め、安全に配慮してまいります
何卒ご理解いただき、皆様も体調不良の際のご利用を控えていただくなど、ご協力をお願いいたします

【住所】 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2階

【開館日】 火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）

【開館時間】 10:00～18:00

【TEL】 042(348)2100（代表）【FAX】 042-348-2101
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira

～予告～ 子育て講座

第一子の赤ちゃんとお母さんへ
～はじめの一步～

【日時】 ①7月1日 ②7月8日
③7月15日 ④7月29日(木曜日)
10:30～12:00（10:15受付）

【内容】 子育てのことやお母さんご自身のこと
小さな疑問など何でも話し合います。

【ファシリテーター】 ひろば職員

【場所】 小平市子ども家庭支援センター

【定員】 先着5組（要予約）

【対象】 開催時 3～5か月のお子さんとお母さん
4回連続参加できる方

【申込】 5/27(木) 10:00～受付開始
お電話でご予約ください

5月の出張ひろば

5/14(金) 大沼地域センター **中止**
5/20(木) 中島地域センター

- * 2年ぶりに地域センターで出張ひろばをします
お近くの方はぜひ遊びにきてください
- * 予約申込制のため、詳細は各地域センターのお便り
をご覧ください

臨床心理士による個別相談

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に
関する相談

ひだまり相談

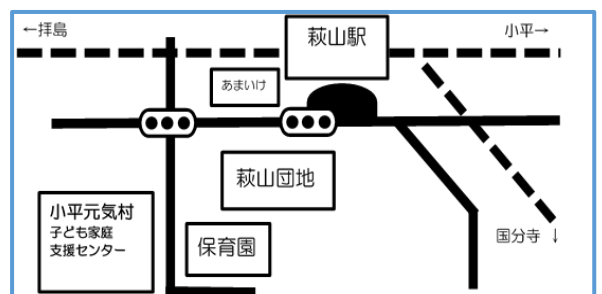
お子さんご家族の
心の問題に関する相談

- * いずれも、事前のお申込みとご予約が必要となります

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）



駐車場 数台あり
西武線荻山駅より徒歩約5分



おひさま

5月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ	5 おやすみ	6	7	8
9 おやすみ	10 おやすみ	11	12	13	14	15
16 おやすみ	17 おやすみ	18 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	19 まもらっこ (10:30~12:00)	20	21 ふたごちゃんあつまれ (10:30~11:30)	22
23 おやすみ 30	24 おやすみ 31	25 りぼんの会 (10:00~11:30)	26	27	28 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	29

予約が必要なプログラム・講座予約方法

4月22日(木) 10:00~
電話にてお申込み受付開始

定員になり次第受付終了
小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日 10:00~18:00)

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- ・また前日に発熱症状や、咳症状がある場合もプログラムへのご参加はご遠慮ください
併せてキャンセル連絡もお願い致します
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください



出張ひろば in 東部市民センター
わらべうたとわいわいトーク

5月11日(火) **中止**

- *各回3組
- *東部市民センター「和室」にて
- *わらべうたや手遊びをしながらのお母さん同士の交流会

0歳さんあつまれ

5月18日(火) 10:30~11:00 低月齢
14:00~14:30 高月齢
5月28日(金) 10:30~11:00 高月齢
14:00~14:30 低月齢

- *低月齢/高月齢ともに5組
- *おひさまひろばにて
- *低月齢(6か月位まで)
高月齢(11か月位まで)
- *わらべうたや手あそびうたを通した親子の
ふれあいの時間と保護者同士の交流の場

ふたごちゃんあつまれ

5月21日(金) 10:30~11:30

- *先着3組
- *はらっぱひろばにて
- *多胎児を持つ仲間同士での交流会
- *多胎児を妊娠中の方もどうぞ

助産師さんによる相談会 りぼんの会

5月25日(火) 10:00~11:30

- *先着6組
- *おひさまひろばにて
- *体重測定、授乳・卒乳・離乳食
などの相談ができます
- *対象:1歳3か月位までのお子さん
※**母子健康手帳**をお持ちください

予約不要のプログラム

あげますください

5月15日(土)

中止

- *まだ使えるけれど、お子様の成長とともに使わなくなったものを差し上げます
- *ベビーカー、メリーなど大きいものは、事前に写真を送ってください(自宅で保管していただきます)
- *当分の間、ご自宅で使わなくなった衣類や小物の預かりは休止させていただきます
- *エコバックをお持ちください

自主グループ

まもらっこ

5月19日(水) 10:30~12:00

- *「まもらっこ」は、子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
※**初めてのの方は事前にセンターへご連絡ください**

