

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭についてのご相談をお受けします。
お子さん自身からのご相談もお受けします。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など
電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）

小平市子ども家庭支援センターでは、今後も新型コロナウイルス感染予防に努め、安全に配慮してまいります。
何卒ご理解いただき、皆様も体調不良の際のご利用を控えていただくなど、ご協力をお願いいたします。

おひさまひろばご利用時間の変更について

1家庭1日1回いずれかの時間帯でご利用できます。

午前	10:30～11:30	3組
午後①	13:30～14:30	3組
午後②	15:30～16:30	3組

利用希望日前日に予約を承ります。（10:00～18:00）
当日も空いている場合は受け付けております。
お問い合わせください。電話のみの受付とします。
（火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください。）

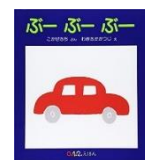
コロナ感染症対策に右往左往しながら、あっという間に一年が駆け巡っていきました。

まだまだ心配ごとは尽きませんが、私たちはみなさんが楽しく安心して来ていただけますよう、今までと変わらず出会いを大切にしながら温かな一年にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

小平市子ども家庭支援センター
センター長 篠原 喜美

新しい絵本のご紹介

ひろばに新しい絵本が仲間入り！
どうぞひろばへ遊びにいらしてください



すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を臨床発達心理士がお受けします（要予約）

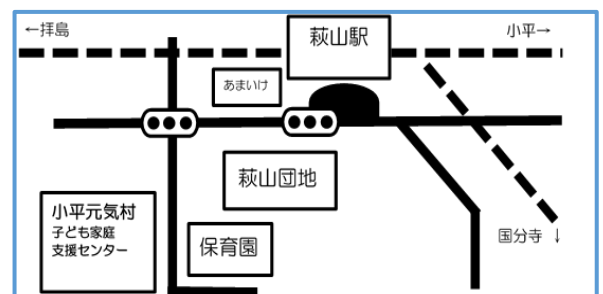
ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
 【開館日】 火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）
 【開館時間】 10:00～18:00
 【TEL】 042(348)2100（代表）【FAX】 042-348-2101
 042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
 042(313)2391（ティーンズ相談室）
 【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com
 【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま

4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 おやすみ	5 おやすみ	6	7	8	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ	13 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	14	15	16	17
18 おやすみ	19 おやすみ	20 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	21	22	23 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	24
25 おやすみ	26 おやすみ	27 りぼんの会 (10:00~11:30)	28	29 おやすみ	30	

プログラムはすべて予約制です

出張ひろば
in 東部市民センター
助産師さんと一緒に
わらべうたとわいわいトーク

4月13日(火)
10:00~11:40
①10:00~10:40
②11:00~11:40

- * 東部市民センター「和室」にて
- * 助産師さんとともにわらべうたや手遊びをします。お母さん同士の交流会



0歳さんあつまれ

4月20日(火) 10:30~11:00 低月齢
14:00~14:30 高月齢
4月23日(金) 10:30~11:00 高月齢
14:00~14:30 低月齢

- * おひさまひろばにて
- * 低月齢(6か月位まで)
高月齢(11か月位まで)
- * 低月齢/高月齢ともに5組の事前予約制
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場

プログラム・講座予約方法

3月24日(水) 10:00~
電話にてお申込み受付開始

定員になり次第受付終了
小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日の10:00~18:00)

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- ・また前日に発熱症状や、咳症状がある場合もプログラムへのご参加をご遠慮ください併せてキャンセル連絡もお願い致します
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては、保護者の方がご判断ください

助産師さんによる相談会 りぼんの会

4月27日(火)
10:00~11:30

- * おひさまひろばにて
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
対象:1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください

5月予告 出張ひろば

5/14(金) 大沼地域センター 10:30~ 5/20(木) 中島地域センター 11:00~

- * 2年ぶりに地域センターで出張ひろばをします お近くの方はぜひ遊びにきてください
- * 予約申込制のため、詳細は各地域センターのお便りをご覧ください