



要予約

子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭についてのご相談をお受けします。
お子さん自身からのご相談もお受けします。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など
電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）

小平市子ども家庭支援センターでは、今後も新型コロナウイルス感染予防に努め、安全に配慮してまいります。
何卒ご理解いただき、皆様も体調不良の際のご利用を控えていただくなど、ご協力をお願いいたします。

おひさまひろばご利用時間の変更について

1家庭1日1回、いずれかの時間帯でご利用できます
1月～3月までの冬の期間は、午後①②の時間を変更します

午前	10:30～11:30	3組
午後①	13:30～14:30	3組
午後②	15:30～16:30	3組

利用希望日前日に予約を承ります
当日も空いている場合は受けつけております
利用前日 10:00～18:00 電話のみの受付とします
月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください

ペアレントトレーニング

～STOPイライラ！とまらない子育て～

【日時】2月6日(土)、2月27日(土)
10:00～12:00

【内容】「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう…」等でお悩みの保護者の方を対象にしたペアレントトレーニングです

子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習しましょう

【講師】丸谷充子（臨床心理士・臨床発達心理士）
【対象】3歳から小学校低学年のお子さんの保護者
2回とも参加できる方で初めての方優先
【定員】8組程度 保育：なし
【場所】小平市子ども家庭支援センター

要予約

子育て講座

第一子の赤ちゃんとお母さんへ ～はじめの一步～

【日時】①2月25日 ②3月4日
③3月11日 ④3月25日（木曜日）
10:30～11:30（10:15受付）

【内容】子育てのことやお母さんご自身のこと
小さな疑問など何でも話し合います。

【ファシリテーター】ひろば職員

【場所】小平市子ども家庭支援センター

【定員】先着5組（要予約）

【対象】開催時3～5か月のお子さんとお母さん
4回連続参加できる方



すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします（要予約）

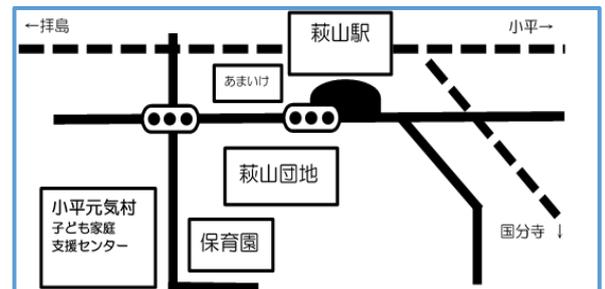
ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします（要予約）

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
【開館日】火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）
【開館時間】10:00～18:00
【TEL】042(348)2100（代表）【FAX】042-348-2101
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com
【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線荻山駅より徒歩約5分



おひさま

2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2	3	4	5	6 <u>ペアレント トレーニング①</u> (10:00~12:00)
7 おやすみ	8 おやすみ	9 <u>出張ひろば in 東部市民センター</u> (10:00~11:40)	10	11 おやすみ	12 <u>0歳さんあつまれ</u> (10:30~11:00) (14:00~14:30)	13
14 おやすみ	15 おやすみ	16 <u>りぼんの会</u> (10:00~11:30)	17	18	19 <u>ふたごちゃん あつまれ</u> (10:30~11:30)	20
21 おやすみ	22 おやすみ	23 おやすみ	24	25 <u>子育て講座 はじめの一步①</u> (10:30~11:30) 受付 10:15 から	26 <u>0歳さんあつまれ</u> (10:30~11:00) (14:00~14:30)	27 <u>ペアレント トレーニング②</u> (10:00~12:00)
28 おやすみ						

プログラムはすべて予約制です

出張ひろば
in 東部市民センター
わらべうたとお話会♪

2月9日(火)
10:00~11:40
①10:00~10:40
②11:00~11:40

- * 東部市民センター「和室」にて
- * わらべうたとお話会

0歳さんあつまれ

2月12日(金) 10:30~11:00 低月齢
14:00~14:30 高月齢
2月26日(金) 10:30~11:00 高月齢
14:00~14:30 低月齢

- * おひさまひろばにて
- * 低月齢(6か月位まで)
高月齢(11か月位まで)
- * 低月齢/高月齢ともに5組の事前予約制
- * わらべうたや手あそびうたを通じた親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場



ふたごちゃんあつまれ

2月19日(金)
10:30~11:30

- * はらっぱひろばにて
- * 先着3組
- * 多胎児を持つ仲間同士での交流会
- * 多胎児を妊娠中の方もどうぞ



助産師さんによる相談会
りぼんの会

2月16日(火)
10:00~11:30

- * おひさまひろばにて
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などの相談ができます
- 対象:1歳3か月位までのお子さん

プログラム・講座予約方法

1月21日(木) 10:00~
電話にてお申込み受付開始
定員になり次第受付終了
小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日の10:00~18:00)

- ・小平市民の方を優先させていただきます
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- ・また、前日に発熱症状や、咳症状がある場合も翌日のプログラムへのご参加はご遠慮ください
- ・併せてキャンセルのご連絡もお願い致します
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
- ・お子さまに関しては保護者の方がご判断ください