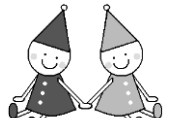




小平市子ども家庭支援センターだより 2020年12月号



子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭についてのご相談をお受けします。
お子さん自身からのご相談もお受けします。

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ うちの子反抗期？
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など
電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）

クリスマスコンサート

今年のクリスマス会は動画で配信します！
ボランティアの大川さんによる大人も子どもも楽しめるピアノとうたのコンサートです。
どうぞみなさまで楽しみください♪
以下のQRコードまたはURL
でご視聴いただけます。
*12月1日～配信予定です。
<https://youtu.be/KClJTp5JabA>



子育て講座

思春期の子どもと関わるポイントについて

- 【日時】 2020年12月5日(土) 14:00～15:30
- 【対象】 小学5年生～中学生の親
- 【定員】 8組程度
- 【保育】 応相談
- 【場所】 小平市子ども家庭支援センター
- 【要申し込み】 042-348-2100

★子どもとの会話が減った、何を考えているのかわからないなどお子さんと関わる中で気になることはありませんか？
★思春期の子どもの脳と心、発達の特徴と一緒に学びましょう



年末年始の休館は12月27日(日)～1月4日(月)までです
開館は、2021年1月5日(火)からです
よろしくお願い致します
1月5日(火)のひろば予約は、
12月26日(土)に受付いたします

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします(要予約)

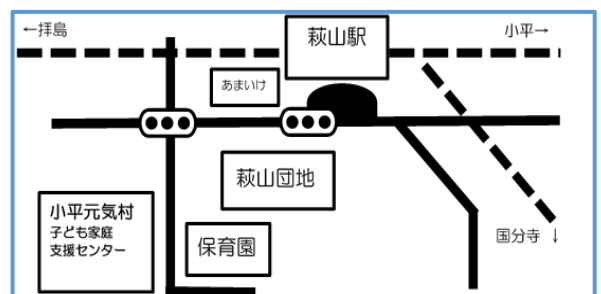
ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします(要予約)

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でお話できます(面談は要予約)

- 【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
- 【開館日】 火曜～土曜日 (日,月,祝日はお休み)
- 【開館時間】 10:00～18:00
- 【TEL】 042(348)2100 (代表) 【FAX】 042-348-2101
042(347)3192 (虐待かも、と思ったらご連絡ください)
042(313)2391 (ティーンズ相談室)
- 【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com
- 【HP】 http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線荻山駅より徒歩約5分



おひさま 12月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	2	3	4	5 思春期講座 (14:00~15:30)
6 おやすみ	7 おやすみ	8 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	9	10	11	12
13 おやすみ	14 おやすみ	15 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	16	17	18 ふたごの会 (10:30~11:30)	19
20 おやすみ	21 おやすみ	22 りぼんの会 (10:00~11:30)	23	24	25	26
27 おやすみ	28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ		

要予約

出張ひろば
in 東部市民センター
助産師さんとの相談会

12月8日(火)
10:00~11:30

- * 東部市民センター「和室」にて
- * 授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます

対象:1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください



要予約

ふたごの会

【日時】12月18日(金)
10:30~11:30

【定員】先着3組
【場所】はらっぱ

♡多胎児を持つ仲間
同士での交流会
♡多胎児を妊娠中の方もどうぞ



0歳さんあつまれ

要予約

12月1日(火) 10:30~11:00 低月齢
(6か月位まで)
14:00~14:30 高月齢
(11か月位まで)
12月15日(火) 10:30~11:00 高月齢
(6か月位まで)
14:00~14:30 低月齢
(11か月位まで)

- * おひさまひろばにて
- * 低月齢、高月齢ともに5組の事前予約制
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- * 初めての方優先

プログラム予約方法

11月26日(木) 10:00~
電話にてお申込み受付開始
定員になり次第受付終了
小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日の10:00~18:00)

- ・小平市民の方を優先
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- ・また、前日に発熱症状や、咳症状がある場合も翌日のプログラムへのご参加はご遠慮ください併せてキャンセルのご連絡もお願い致します
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては保護者の方がご判断ください



助産師さんによる相談会 りぼんの会

12月22日(火)
10:00~11:30

- * おひさまひろばにて
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます
- 対象:1歳3か月位までのお子さん
※母子健康手帳をお持ちください

要予約



おひさまひろばご予約方法について

1家庭1日1回、いずれかの時間帯でご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	14:00~15:00	3組
午後②	16:00~17:00	3組

利用希望日前日に予約を承ります
当日も空いている場合は受けつけております
利用前日 10:00~18:00 電話のみの受付とします
月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください