



子ども家庭相談

妊娠期、0～18歳までのお子さんご家庭についてのご相談をお受けします。
お子さん自身からのご相談もお受けします。

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・うちの子反抗期？
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など
電話、メールなどで受け付けています。
個室でも相談もできます。（要予約）



お子様の安全を守るための冊子が届きました。おうちの中の危険箇所が分かりやすくイラストで解説されています。ひろばに置きますので是非ご一読ください。冊子の作成はNPO法人 Safe Kids Japan と東京都です。以下のサイトで詳しく掲載されています。
<http://safekidsjapan.org/>



ひとり親おやこの会

～親子で缶バッジをつくろう～

日時：11月21日(土) 15:00～16:30
対象年齢：ひとり親のご家庭でお子さんの年齢は問いません
集合：小平市子ども家庭支援センター
内容：お好きなイラストや写真を35ミリ以下でお持ちください。



ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ in 中央公民館

【日時】11月20日(金) 10:30～11:30
【定員】先着3組
【場所】中央公民館保育室
★今回初めて中央公民館で開催します
問い合わせは子ども家庭支援センターへ

寒くなってきたので熱いものが身近になる季節ですね。家の中も見直ししてみましょ。



すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談を言語聴覚士・臨床発達心理士がお受けします（要予約）

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談を臨床心理士・公認心理師がお受けします（要予約）



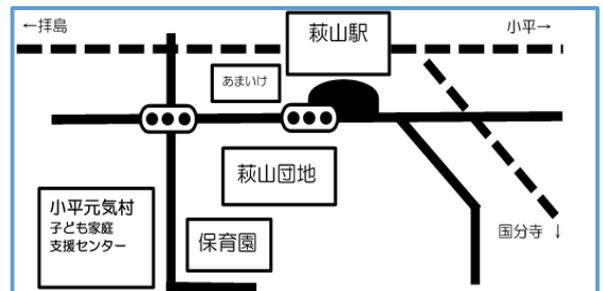
♪秋の日のおたのしみ♪

袋をもってお出かけはいかがですか。きれいな色の木の実をころよくまで集めて遊びませんか。

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です。電話やメール、面談でお話できます（面談は要予約）

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階
【開館日】火曜～土曜日（日、月、祝日はお休み）
【開館時間】10:00～18:00
【TEL】042(348)2100（代表）【FAX】042-348-2101
042(347)3192（虐待かも、と思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com
【HP】http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



おひさま 11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8 おやすみ	9 おやすみ	10 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:40)	11	12	13	14 あげますください (10:00~12:00)
15 おやすみ	16 おやすみ	17 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	18 ままらっこ (10:30~12:00)	19	20 ふたごちゃん、 みつごちゃん あつまれ in 中央公民館 (10:30~11:30)	21 ひとり親おやこの会 (15:00~16:30)
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00~11:20)	25	26	27 0歳さんあつまれ (10:30~11:00) (14:00~14:30)	28
29 おやすみ	30 おやすみ					

要予約

出張ひろば
in 東部市民センター
わらべうたとお話会♪

11月10日(火) 各回3組
①10:00~10:40
②11:00~11:40

- * 東部市民センター「和室」にて
- * 授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます

対象:1歳3か月位までのお子さん



予約不要

あげますください
11月14日(土)
10:00~12:00

まだ使えるけど、お子様の成長とともに使わなくなったものを交換しませんか? お品物をお持ちください

※持ってきていただいたお品物はセンターでお預かりさせていただきます
大物はあらかじめ電話にてお問合せください。

0歳さんあつまれ

要予約

11月17日(火) 10:30~11:00 低月齢
(生後3か月~6か月)
14:00~14:30 高月齢
(生後7か月~11か月)
11月27日(金) 10:30~11:00 低月齢
(生後3か月~6か月)
14:00~14:30 高月齢
(生後7か月~11か月)

- * おひさまひろばにて
- * 低月齢、高月齢ともに5組の事前予約制
- * わらべうたや手あそびうたを通した親子のふれあいの時間と保護者同士の交流の場
- * 初めの方優先

プログラム予約方法

10月30日(金) 10:00~
電話にてお申込み受付開始
定員になり次第受付終了
小平市子ども家庭支援センター
【電話】042(348)2100
(火~土曜日の10:00~18:00)

- ・小平市民の方を優先
- ・来所時検温し、発熱の症状があった場合はご利用をご遠慮いただいておりますので、体調管理にご留意ください
- ・また、前日に発熱症状や、咳症状がある場合も翌日のプログラムへのご参加はご遠慮ください併せてキャンセルのご連絡もお願い致します
- ・保護者の方のマスク着用をお願いいたします
お子さまに関しては保護者の方がご判断ください



助産師さんによる相談会 りぼんの会

要予約

11月24日(火) 各回2組
①10:00~ ②10:30~
③11:00~

- * おひさまひろばにて
- * 体重測定、授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます
- 対象:1歳3か月位までのお子さん
- ※母子健康手帳をお持ちください

おひさまひろばご予約方法について

1家庭1日1回、いずれかの時間帯でご利用できます

午前	10:30~11:30	3組
午後①	14:00~15:00	3組
午後②	16:00~17:00	3組

利用希望日前日に予約を承ります
利用前日 10:00~18:00 電話のみの受付とします
月曜日が休館となるため、火曜日の予約は前週の土曜日にご予約ください